

認知症の人を介護している家族の方々をささえる情報誌

いるかの会だより



【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内

(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

2025. 2月



1月の行事報告



～ワイワイがやがやお話会を開催しました(5名参加)～

1月17日（金）、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室で「ワイワイがやがやお話し会」を開催しました。今回初めて参加された方は、ご自身の現在の家族介護の状況を語り、会員のみなさまから経験談や励ましの言葉をかけてもらうことができました。今回の会では初めて参加した方も含め、お互いに自身の経験や悩みを語り合い、共感と理解を深めた会となりました。

「ワイワイがやがやお話し会」は、介護に関する悩みや経験を共有し情報交換を行う場となっています。



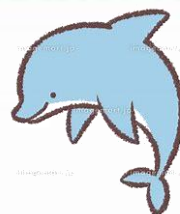
参加者の感想

○心の底から話ができ、気が楽になりました。いろいろな話を聞かせていただき参考になり、心強く感じました。

○これからいろいろな悩みができてくるでしょう。参加させていただき、勉強してまいりたいと思います。

○久しぶりに、新しい方がこられて、いるかの会が必要だと思いました。話をすることで心が安らぎ、聞いていて自分が経験したことが人のためになることがわかりました。

○今日初めての方がこられて話を聞くことができました。とても不安そうな印象でした。過ぎたことですが、私自身もっと優しくしてあげればよかったと後悔の念が堪えません。





12月の行事報告



～クリスマス交流会を開催しました！（5名参加）



12月16日（月）、高砂市ユーアイ福祉交流センター2階・交流スペース6で恒例のクリスマス交流会を開催しました。

参加者全員で飾りつけをすると、クリスマスの雰囲気が一気にあふれ、短い時間でしたが、近況の報告や雑談、プレゼント交換を楽しみました。

1つ目はあみだくじ、2つ目はじゃんけん大会でプレゼントが贈られ、どんなプレゼントかその場でお披露目も行いました。

終始笑いが絶えない楽しい時間を過ごし、会員同士の親睦を深めることができました。

クリスマスプレゼントと一緒にチーズ！！



いるかの会だよりの発送作業は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室で、13時30分より行います。発送作業の後14時30分から15時30分まで、家族会員による「介護相談」も開催しています！



いるかの会 行事予定



～2月のいるかの会～

【子いるかの会】【すずらん会】との合同行事
『介護施設の違いについて
聞いてみよう』

たくさんある介護施設。自分が必要としている施設はどれだろう…専門職が分かり易くお話しします。お気軽にご参加ください。

【日時】2月17日（月）13:30～15:30

【場所】高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階 交流スペース1.2

【講師】主任介護支援専門員 船越 綾子氏

※事前にお申し込みください



～3月のいるかの会～

『ワイワイがやがやお話会』

介護をしている思いや、体験談などを気軽に語り合い、相談や情報交換をします。

【日時】3月21日（金）13:30～15:30

【場所】高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階 研修室

※ご自由にご参加ください



【申込み・問合せ先】

高砂市社会福祉協議会（TEL 079-444-3020）