

認知症の人を介護している家族の方々をささえる情報誌

いるかの会だより



2024. 6月

【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】高砂市社会福祉協議会（地域福祉課・地域福祉担当）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内

(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

第27回 いるかの会 総会を開催しました！

5月20日（月）、第27回目となる「いるかの会」総会を高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1.2にて開催しました。令和5年度活動報告及び決算報告、令和6年度活動計画及び予算、新役員が承認されました。活動計画では、例会を年11回開催し、引き続き会員相互の情報交換や交流、研修やリフレッシュの機会を提供していくことになりました。また、昨年に引き続き市内の家族会である「すずらんの会」、「子いるかの会」とも交流・連携し、協力していくことを確認しました。



今年度もどうぞ
よろしくお願いいたします。
皆さんの参加を
お待ちしております！



令和6年度 役員

会長	黒田 敏正
副会長	奥田 京子
会計	西 めぐみ
監事	三好 恵美
監事	藤井 優子

会長あいさつ（黒田 敏正）

「いるかの会」は発足当初から今日まで、手探り状態でありましたが、活動を続けてこられたのも、関係機関の皆様方の温かいご支援のおかげであると感謝しています。

私たち「いるかの会」は家族が認知症になったことで起こる孤独や辛さを経験した人達の集まりです。参加された人の話を聞けば、その辛さが自然とわかるのです。だからこそ、自分の事のように思い、何とかお役に立ちたい、その辛い思いをわかり合いたいと思っています。人は誰かに心の内を話すことで心の整理が出来ると思います。

参加される方は、ひとりひとり、状況も経験も介護の期間も違います。だから、いろんな意見や思いがキャッチボールのように出て、「いるかの会」を豊かにしていると思います。

家族の話に真剣に耳を傾けること、辛い思いをわかり合うこと、知恵と経験を分かち合う事で、家族を元気にしていきたいと思っています。

お知らせ

「いるかの会だよりの発送作業」は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユーアイ福祉交流センター1階研修室で、13時30分より行います。また、14時30分から15時30分まで、会員による「介護相談会」を行いますので、お気軽にご参加ください。



いるかの会 総会(第2部) 懇談会



総会終了後の懇談会は、来賓や施設関係者の方も交えて行いました。自己紹介をしながら、参加者の近況や今後の活動についての意見や思いを語り合い、関係機関の専門職の方からは、貴重な意見をいただくことができ、大変有意義で充実した懇談会となりました。



参加された方の感想

- いるかの会があるというのは、介護をされている方の“心の拠りどころ”であり“光”になります。会を続けていくのは、大変なことです。これからもよろしくお願いします。
- 何十年ぶりかの参加になります。活動しつづけ27回と知り、感動いたしました。認知症の支援に微力ながら参戦していけたらと思います。
- 初めて参加しました。同じ悩みを抱えている方々、これまでに介護をしてきた方の経験談などを聞きながら、情報交換などができる会であることを認識しました。

お知らせ

第15回 高砂認知症セミナー

【日時】6月27日(木) 14:00~15:10

【内容】製品情報提供: 14:00~エーザイ株式会社 座長: 森脇神経内科 院長 森脇 祥文先生
特別講演: 14:10~『認知症診療新時代に求められること』

神戸大学大学院保健学研究科 リハビリテーション科学領域
教授 古和 久朋 先生

【共催】高砂・認知症を考える会/エーザイ株式会社・バイオジェン・ジャパン株式会社



要申込み

高砂医師会館からZOOMでオンライン配信での開催となります。ユアイ福祉交流センターで視聴をいたしますので、参加をご希望の方は、事務局までお申し込みをお願い致します。尚、参加申込は「いるかの会」会員のみの参加とさせていただきます。



いるかの会 行事のお知らせ



~介護の不安や悩みなど、心の内を話してみませんか? 気軽にご参加ください~

~6月のいるかの会~

ワイワイがやがや「お話し会」

日頃の思いや介護の悩み、疑問などを気軽に語り合い、情報交換します。

【日時】6月17日(月) 13:30~15:30

【場所】ユアイ福祉交流センター
1階 研修室

~7月のいるかの会~

高砂市まちづくり出前講座

介護保険制度についてお話します。

【日時】7月19日(金) 13:30~15:30

【場所】ユアイ福祉交流センター
1階 交流スペース1・2

※事前にお申し込みください



【申込み・問合せ先】

高砂市社会福祉協議会 (TEL 079-444-3020)