

出張

「あたまの健康チェック」 を受けてみませんか？



- ✓ 最近、自分や家族の「もの忘れ」「認知症」が気になってきたけど、病院に行くほどではないと思う
- ✓ 認知症にならないために、早期発見や予防に努めたい
- ✓ 記憶力のチェックをして、今の自分の状態を知りたい

○開催日 令和6年11月26日(火)

○時間 9:30~11:30

○場所 曽根地域交流センター



センター職員2名と10分程度の会話形式で行います。
内容は、「10個の単語を覚える」「仲間外れを見つける」という内容のものです。



研究されたデータをもとに、コンピュータが判定し、その場で判定結果をお伝えします。
結果によっては、認知症予防の冊子をお渡しします。



※認知症であるかどうかを確認するものではありません。

認知機能の低下は、早期に気づき、予防策を取ることで改善や抑制が期待できるといわれています。
定期的に記憶力の状態をチェックしましょう。

【申し込み・問い合わせ先】

高砂市地域包括支援センター（認知症相談センター）

◎ 本部：☎ (079) 443-3723

◎ いほ相談室：☎ (079) 451-6475