

# ご存知ですか？ あたまの健康チェック

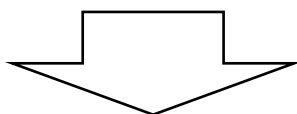


- 最近、家族の「もの忘れ」や「認知症」が気になってきたけど、病院に行くほどではないと思う
- 認知症にならないために、早期発見や予防に努めたい
- 記憶力のチェックをして、今の自分の状態を知りたい

高砂市地域包括支援センターでは、  
簡単な記憶力をチェックして、  
もの忘れや認知症の相談を受けることができます。



センター職員2名と10分程度の会話形式で行います。  
内容は、「10個の単語を覚える」「仲間外れを見つける」という内容のものです。



研究されたデータをもとに、コンピュータが判定し、  
その場で判定結果をお伝えします。  
結果によっては、認知症予防の冊子をお渡しします。



**※認知症であるかどうかを確認するものではありません。**

認知機能の低下は、早期に気付き、予防策を取ることで  
改善や抑制が期待できるといわれています。  
定期的に記憶力の状態をチェックしましょう。

【申込み・問い合わせ先】

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)

☎(079)443-3723

## 令和6年度 あたまの健康チェック日程

R6.5.28 現在

日程	場所
6月25日(火)	高砂市ユーアイ福祉交流センター
7月23日(火)	高砂市福祉総合相談センター2階 いほ相談室
8月27日(火)	高砂市ユーアイ福祉交流センター
9月24日(火)	高砂市ユーアイ福祉交流センター
10月22日(火)	高砂市福祉総合相談センター2階 いほ相談室
11月26日(火)	出張あたまの健康チェック(場所未定)
12月24日(火)	高砂市ユーアイ福祉交流センター
1月28日(火)	高砂市ユーアイ福祉交流センター
2月25日(火)	高砂市福祉総合相談センター2階 いほ相談室
3月25日(火)	高砂市ユーアイ福祉交流センター

◎毎月第4火曜日 予約制

◎10時～、11時～、13時～、14時～、15時～

※認知症であるかどうかを確認するものではありません。

認知機能の低下は、早期に気づき、予防策を取ることで  
改善や抑制が期待できるといわれています。  
定期的に記憶力の状態をチェックしましょう。

【申込み・問い合わせ先】

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)

☎(079)443-3723