

高砂町支え合い づくりニュース 特別号

西畑3丁目版

令和6年1月

西畑3丁目 高齢者「困りごと・ニーズ」アンケート調査

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会

会長 藤谷 剛

事務局:高砂市社会福祉協議会 地域福祉課

生活支援コーディネーター 堅副

電話 079-443-3725

結果が出ました

11~12月に西畑3丁目70歳以上のひとり暮らし・75歳以上の二人暮らし高齢者を対象に「困りごと・ニーズ」に関するアンケートを実施しました。

その調査結果がまとまりましたので報告します。

高齢者のみなさんが安心していきいきと暮らしていける地域をつくりあげていくための取り組みを考えていきます。

調査へのご協力ありがとうございました。



「困りごと・ニーズ」アンケート調査結果

全体	配布数	35	回収数	23	回収率	66%	無回答	2
----	-----	----	-----	----	-----	-----	-----	---

1 内容

困りごと	困っている	将来困る場合
1.ふだんのゴミ出し	3	5
2.ゴミ出し(粗大ゴミ・缶・ビン等)	5	10
3.細かい作業(新聞を束ねる・フタ開け等)	3	6
4.書類等への記入	0	8
5.室内の簡単な修理や修繕	5	7
6.家具の移動	6	8
7.外出	4	10
8.蛍光灯・電球の交換	6	9
9.高い所の物を取る時等	8	7
10.そうじ	2	4
11.食事の準備・あと片付け	1	6
12.せんたく	0	5
13.敷地内の除草・剪定・枝打ち等	8	8
14.花・植木への水やり	1	7
15.災害への対策(台風・水害・地震・火災等)	6	12
16.緊急避難時に同伴者がいない	4	8
17.スマホ・パソコンの使い方	3	10
18.時計・リモコン等の設定復旧	1	3
19.自治会行事への参加	5	12
20.安否確認	0	6
21.話し相手がない	0	4

困りごとの多い項目

- ・高い所の物を取る時 等
- ・敷地内の除草・剪定・枝打ち 等
- ・家具の移動
- ・蛍光灯・電球の交換
- ・災害への対策(台風・水害・地震・火災 等)

将来困ることが多い項目

- ・災害への対策(台風・水害・地震・火災 等)
- ・自治会行事への参加
- ・ゴミ出し(粗大ゴミ・缶・ビン 等)
- ・外出
- ・スマホ・パソコンの使い方

2 現在参加している活動の場があればお聞かせください

- | | | |
|--------------|---------|---------------|
| ・さわやかストレッチ教室 | ・折り紙 | ・お茶 |
| ・いきいき百歳体操 | ・大正琴 | ・絵 |
| ・ツウゲットボール | ・太極拳 | ・歩き |
| ・グラウンドゴルフ | ・健康体操 | ・卓球 |
| ・わいわいクラブ | ・コーラス | ・ドレミリハビリテーション |
| ・ふれあい子ども見守り | ・デイサービス | センター高砂 |

3 その他、困りごとに関するご意見をお聞かせください

- ・通院や買物など、出かける時に困るようになりました。運転免許証を返納したので病院に行くのも我慢するようになりました。
- ・買物に困ります。コープ宅配を利用しているが実際手に取って買物がしたいです。電車・バスに乗るのも駅までの交通手段が無いので外出ができなくなり困っています。
- ・現在家人が要介護のため、看病していて自由な外出ができません。デイサービスやショートステイを利用しているときに外出しています。自身も高齢になり健康面は大丈夫ですが、家事や書類などへの記入に困っています。
- ・町内にスーパーが無いので、日々の買物が不便です。コープ宅配を利用していますが、商品を見て買いたいと思います。店内を見て歩くことでストレスの解消になります。ゆくゆくはトーホーストア高砂店も無くなると老人はどこに買物に行けばいいのかわかりません。5年後・10年後は全てに困ると思います。
- ・自治会活動は超高齢化のため行事などに出来ません。
- ・年を取ると困ることが多くなります。
- ・救急の時の対応の仕方や死亡の場合の手続きなど、詳しい説明書などを作って欲しいです。
- ・外出やゴミ出し、困りごとばかりです。
- ・老老介護です。
- ・自転車の修理に持って行けないので困るときがあります。この辺の自転車屋さん3件に電話をしましたが取りに来てもらうのは無理でした。
- ・裏家の植木で困っています。2階の窓まで植木が届いています。

等の意見が寄せられました。

【これからの取り組み】

高砂町介護予防・生活支援体制整備協議会では、アンケートの結果をうけ、課題を洗い出すとともに、元気な高齢者のみなさんにお手伝いとして活動していただく機会を探っていくために「担い手・人材」のアンケートも行います。

地域で助け合うにはどうしたらいいか、支え合いの仕組みを考え、小さな助け合いが始まることに期待をよせています。

「担い手・人材」アンケートにもぜひご協力をお願いします。

※サロン、地域での助け合い、各種団体の取り組み等に伺います!

(交流を通して地域をよりよくしていけるよう取材時にお声をお聞かせください)

