



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.392

令和7年
(2025年)

4月号



いきいき百歳体操 はじめてみませんか

この体操は、いすに座って行う
筋力運動です
週1,2回体操を続けながら、
筋力を保っていきいきとした
生活を目指しましょう



↓ 令和6年度11月地区交流会の様子

令和6年度には、
高砂地区・荒井地区・米田地区に
新しいグループが立ち上がりました!

まずはご相談ください

下の□にチェックが入れば、はじめられます

- やりたい人が3人以上いる
- 実施する場所の確保ができる
- 人数分の背もたれ付きのイスがある
- DVDをみる機器がある
- 週1～2回、3か月以上継続できる

くわしくはこちら

高砂市地域包括支援センター



079-443-3723



主な内容

P2…令和7年度 地域包括支援センター
土曜・平日の時間外相談窓口のご案内

P4…社協会員会費のお願い



Facebook
QRコード



Instagram
QRコード

Instagramはじめました!

福祉の情報を
リアルタイムで発信!

令和7年度

土曜・平日の時間外相談窓口を開設しています

相談場所:高砂市地域包括支援センター 本部(ユーアイ福祉交流センター内 高砂町松波町440-35)

高砂市地域包括支援センター(本部)では、平日の日中にご相談に来られない高齢者・高齢者家族を対象に、右記の日程で相談窓口を開設しています。



時間	月日	時間	月日
8:30 ~ 17:15	4月5日(土)	17:15 ~ 20:00	4月16日(水)
	5月10日(土)		5月21日(水)
	6月7日(土)		6月18日(水)
	7月5日(土)		7月16日(水)
	8月2日(土)		8月20日(水)
	9月6日(土)		9月17日(水)
	10月4日(土)		10月15日(水)
	11月1日(土)		11月19日(水)
	12月6日(土)		12月17日(水)
	令和8年1月10日(土)		令和8年1月21日(水)
	2月7日(土)		2月18日(水)
	3月7日(土)		3月18日(水)

令和7年度

認知症相談会を開催します

予約不要
個別相談

時間	月日	場所
13:00 ~ 16:00	4月4日(金)	本部(ユーアイ福祉交流センター)
	5月7日(水)	本部(ユーアイ福祉交流センター)
	6月5日(木)	いほ相談室(福祉総合相談センター内)
	7月4日(金)	本部(ユーアイ福祉交流センター)
	8月4日(月)	本部(ユーアイ福祉交流センター)
	9月5日(金)	本部(ユーアイ福祉交流センター)
	10月6日(月)	いほ相談室(福祉総合相談センター内)
	11月5日(水)	本部(ユーアイ福祉交流センター)
	12月5日(金)	いほ相談室(福祉総合相談センター内)
	令和8年1月5日(月)	本部(ユーアイ福祉交流センター)
	2月5日(木)	いほ相談室(福祉総合相談センター内)
	3月4日(水)	本部(ユーアイ福祉交流センター)

「最近物忘れが多いけど、もしかしたら認知症かな?」「久しぶりに両親に会ったらどこか前と違う気がする。」など認知症かもと気になることがあればご相談ください。



【相談場所・お問い合わせ】 高砂市地域包括支援センター

本部 (高砂町松波町440-35 ユーアイ福祉交流センター内) ☎ 079-443-3723
いほ相談室 (伊保4丁目400番地 福祉総合相談センター内) ☎ 079-451-6475

高齢者の権利を守る

『権利擁護事業』



自分のことを自己決定できる、認知症になっても地域で自分らしい生活を送る、人権や財産を侵されない、など高齢者が尊厳ある人生を送ることができるように、関係機関と連携して相談支援を行っています。



まずはご相談ください

高齢に伴い、身体状況や家族の状況、環境の変化などが起こってきます。どうしたらいいか迷った時や、「こんなこと相談してもいいのかな」と迷われた際は、まずはご相談ください。



高砂市地域包括支援センター

本部 ☎079-443-3723
いほ相談室 ☎079-451-6475

会費は「福祉のまちづくり」を進めるとても大切な財源です



社協会員会費 のお願い

みなさんの会費が地域の
助け合いを支えています

皆さま一人ひとりが、地域福祉を自らの活動として受け止め、福祉のまちづくり会員となって財源面での支援をお願いするのが、「社協会員会費」です。

社会福祉協議会では、この会費を財源としてボランティア活動、地域住民相互の支え合いや交流活動等の「福祉のまちづくり」を住民の皆さまとともに進めています。

社協会員会費は、自治会を通じ住民世帯ごとをお願いする「普通(住民)会費」(1世帯1口200円)と、社協活動に賛同いただける法人や事業所、団体をお願いする「賛助・団体会費」(1口2,000円)があります。令和6年度は**普通(住民)会費5,328,600円、賛助・団体会費1,179,495円**のご賛同をいただき下記の事業に充当させていただきました。

本年度も社協の地域福祉活動を支える社協会員会費についてご賛同いただきますよう、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

～会員会費の使いみち(社協の活動)～



▲レクリエーション器材
を活用したサロン活動

気かけ合う
地域づくり



▲見守り訪問

福祉の輪で
つながる広がる



▲福祉学習(車いす)

広報活動



身近な居場所 地域の方とともに



▲ふれあいお楽しみ会

普通会費の40%を地域に還元し、
住民の皆さまがご自身の地域で取り
組む福祉活動に活用されています。

各種レクリエーション器材や車いすの無料貸し出し
を行っています。お気軽にご相談ください。

※一部、会員会費に要する事務経費に活用させていただきます。

【問い合わせ先】

高砂市社会福祉協議会(地域福祉課)

☎676-0023

高砂市高砂町松波町440番地の35

高砂市ユ-アイ福祉交流センター内

TEL:079-444-3020

FAX:079-443-0505

★普通(住民)会費
1世帯1口 200円
(自治会を通じて)

★賛助会費(会社,法人等)
1口 2,000円

★団体会費
1口 2,000円



生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)



わくわくフェスタ 春散策

あらい浜風公園で、散策を楽しみませんか？

- 日 時：4月18日(金)10時半集合
 - 集合場所：ユーアイ福祉交流センター 交流スペース8・9
 - 定 員：20名
 - 参加費：300円(お茶菓子付)
 - 持ち物：軽食・飲み物
 - 申込締切：4月4日(金)
- ※参加には申し込みが必要です。
詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋 ● 13:00～

2日(水)・4日(金)・14日(月)・22日(火)

4月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 1日(火) いきいき体操
 - 2日(水) 絵手紙
 - 9日(水) 折り紙Ⓞ
 - 10日(木) スーパードライブⓄ (9:30～)
 - 17日(木) 折り紙Ⓞ
 - 21日(月) うたA (10:00～)
 - うたB (12:00～)
 - 22日(火) ゆうゆう体操
 - 25日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
 - 23日(水) スーパードライブⓄ

わきあいあいサロン

介護予防体操やレクリエーションをしながら、気軽な交流を楽しんでいただけます。新規参加者大募集♪

中筋地域交流センター 2階

4月7日(月) 13:30～15:00

米田地域交流センター 1階

4月15日(火) 13:30～15:00

伊保地域交流センター 3階

4月16日(水) 13:30～15:00

阿弥陀地域交流センター 2階

4月24日(木) 13:30～15:00

- 会 場:各センター「多目的ホール」
- 参加費:各回100円

※申し込み・問い合わせは、下記電話番号までお気軽にどうぞ!

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

第1回入会説明会



この説明会に参加すると依頼会員として登録できます。
ぜひご参加ください。

〈日 時〉5月17日(土) 10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター
交流スペース1・2

〈対 象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生までのお子さんがおられる人)

〈定 員〉15名

〈託 児〉5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)

〈締 切〉5月15日(木)



※登録を急がれる方は、センターに電話でお問い合わせください。

申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

会員になるには…

依頼会員
「お願いします」

提供会員
両方会員
「お手伝いします」

入会説明会

養成講座

会員登録

利用または活動スタート

頼みたいときは…

- ①依頼会員はセンターに電話をします。
- ②センターは活動可能な提供会員・両方会員を依頼会員に紹介します。
- ③依頼会員、提供会員・両方会員で事前打ち合わせをします。
- ④活動終了後、会員同士で利用料金の受け渡しをします。



依頼会員は事前登録ができます。
QRコードを読み取り、情報を入力してください。

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11～1月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町 第9福祉部会(12月19日)

ビンゴゲームや合唱、プレゼント交換を実施。あつという間の楽しいひと時を過ごす。



◆伊保町 伊保中部(1月8日)

講師を招きアレンジメントフラワーを体験。みんなで楽しく干支の壁掛けを作成する。

◆伊保町 梅井(12月3日)
「夢良人」による人形劇とロープマジックを鑑賞。楽しいショーで盛り上がる。



◆中筋校区 春日野団地(1月20日)
紙粘土で干支のへびを作った後、お弁当やお菓子を食べながら談笑を楽しむ。



◆曾根町 曾根南之町(1月19日)

明治乳業による骨密度測定を受け、骨を強くする方法について熱心に聞き入る。



◆米田町 米田新(11月20日)

「フルーツバスケット」による大正琴の演奏に合わせて、みんなで楽しく合唱をする。



◆米田町 島町内会(12月13日)

クリスマス会を開催。合唱やクイズで楽しく過ごした後、美味しくケーキをいただく。



◆米田町 中島三丁目(12月8日)

松陽学園のミュージックベル同好会の演奏に聴き入り、ベルの使い方も教わる。



◆阿弥陀町 中通(11月5日)

高砂市民病院職員による認知症予防講座を受講後、おじゃこップゲームで盛り上がる。



◆阿弥陀町 北池(12月20日)

サンタも登場のクリスマス会。ゲームで身も心もリフレッシュ。プレゼントもあり大盛況となる。



◆阿弥陀町 魚橋(1月11日)
子どもから大人まで地域住民みんなでお餅をつき、美味しくいただきながら談笑する。



◆北浜町 西浜(1月11日)

とんど祭りを開催。ウォーキング大会の催し、ぜんざいや焼き芋もふるまわれ、会場は大賑わい。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

不要入れ歯の回収を行っています

高砂市社会福祉協議会では、高砂市、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会と協働して、不要入れ歯回収リサイクル事業を実施しています。

入れ歯に使用されている金属はリサイクルを行うことで貴重な資源として生まれ変わり、収益金の一部が高砂市善意銀行に寄付され、地域福祉活動に活用されています。

令和6年度の回収結果は38個(42.2g)回収、回収益金101,328円、うち善意銀行寄附金40,531円でした。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。引き続きご協力よろしくお願い致します。

※収益金は本会への善意銀行の他、日本入れ歯リサイクル協会の活動経費を差し引き、日本ユニセフに寄付されています。

◇入れ歯を回収ボックスへ寄付する方法◇

- ①入れ歯を熱湯または入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒する。
- ②新聞紙などの厚手の紙で包み、ビニール袋に入れて回収ボックスに投入ください。

※金属類が含まれていない入れ歯は寄付できません。

◇回収ボックス設置場所◇

社会福祉協議会(地域福祉課窓口・総務課窓口)、高砂市役所本庁舎(西玄関)、教育センター、高砂、荒井、中筋、曾根、米田、阿弥陀、北浜の各地域交流センター

※市内10箇所に設置しています。



▲回収ボックス

〈問合せ先〉ボランティア活動センター TEL442-4047



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
荒井	荒井地区 老人クラブ連合会	130,364	
	自由空間	3,010	お客様からの寄贈品の売上げ
	吉谷 知則	10,000	車いすのお礼
米田	林 裕子	2,000	
阿弥陀	匿名	805	
その他	高砂市高齢者大学 松陽学園 OB会	10,000	
	匿名	2,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部

R7.2.1～2.28 ※敬称略

三菱重工業(株)高砂製作所…ミーティングテーブル16台
遺品整理のプラバーズ…LED照明1台、CDラジカセ1台
生活協同組合コープこうべ…兵庫米2kg入り8袋
上山 克己…紙オムツ1袋、尿取りパッド1袋

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

サービス付高齢者向け住宅 ひなたほっこ(株)、(株)優和、
大橋石油(株)、北浜地域交流センター、高砂市役所

吉谷 知則、匿名

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしていません)

生活協同組合コープこうべ様より、
兵庫米2kg入り8袋をご寄附いただき
ました!!



チャレンジイベントボランティア2025 ～子ども防災塾～

小中学生を対象に、災害への意識や福祉への関心を高め、ボランティア活動について学ぶことを目的に開催します。

日時：5月17日(土)
9:30～11:30 (9:15受付開始) ※雨天決行
場所：伊保地域交流センター 2階 研修室2
内容：◆防災まち歩き
伊保地域交流センター周辺を歩きながら、
危険が潜むポイントを確認します。
◆防災お菓子ポシェット作り
親子・家族で参加OK！
対象：小学1年生～中学3年生
※小学1年～3年は必ず保護者同伴。
小学4年以上は、お一人でも保護者とともに参加OK。
定員：12組(保護者含めて24人程度) ※先着順
参加費：無料
持ち物：帽子、ハンカチ、水筒
締切：4月30日(水)



申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

認知症の人を ささえる家族の会 「いるかの会」

～家族による家族のための認知症介護相談、
ともに支え学び情報交換する場です～

日時：4月7日(月) 14:30～15:30
場所：ユーアイ福祉交流センター1階 研修室
内容：家族会員による介護相談会
※若年性認知症の相談もできます

～お気軽にご参加ください～

日時：4月21日(月) 13:30～15:30
場所：ユーアイ福祉交流センター1階 研修室
内容：総会に向けての話し合い

若年性認知症と ともに歩む 「子いるかの会」

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

～みんなで知恵を出し語り合い、
一緒に考え歩いていく仲間に出会える場です～

日時：4月20日(日) 13:30～15:30
場所：ユーアイ福祉交流センター2階 登録団体連絡室
参加費：200円(お茶代等)

申込み・問合せ先

社会福祉協議会 ☎444-3020



助成申請書は高砂市共同募金委員会事務局にあります。または、ホームページよりダウンロードできます。

助成内容等詳しくは、たかさご社協だより第393号(令和7年5月1日発行)に掲載いたします。
上記QRコードからもご確認いただけます。

申込締切日 5月26日(月)

赤い羽根共同募金助成案内

「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、希望する団体、グループを募集します。



令和6年度の助成団体及び助成額等については、社協だより第389号(令和7年1月号)6ページに掲載しています。
左記のQRコードをご覧ください。

応募先・問合せ先

高砂市共同募金委員会事務局 ☎443-3720



耳よりホットライン

成年後見制度相談会

司法書士が成年後見制度に関する相談に無料で応じます。

日時：令和7年5月2日(金)
①10:00～ ②10:40～ ③11:20～ ※要予約
場所：福祉総合相談センター
2階相談室(高砂市伊保4丁目400番)
相談料：無料 定員：各1名(先着順)



申込み・問合せ先

成年後見支援センター ☎451-6478

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまたの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。
ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日時：4月22日(火)
①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時
場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室
人数：各時間1名 費用：無料
対象：高砂市内在住の方
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。
(30分～1時間程度)
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

地域包括支援センター ☎443-3723(本部)
☎451-6475(いほ相談室)

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。
相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日時：4月4日(金) 13時～16時
場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

申込み・問合せ先

地域包括支援センター ☎443-3723(本部)
(認知症相談センター) ☎451-6475(いほ相談室)

高砂市支え合う 介護者の会 「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを
分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか～

日時：4月22日(火) 13:30～15:00
場所：高砂市役所本庁舎 2階 健康教育室
内容：わいわいがやがや

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936