



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.390

令和7年
(2025年)

2月号

令和6年生まれのおともだち



元気ですくすく大きくなるリン♪
たくさんのご応募ありがとうございました!



主な内容

- P2…福祉活動功労者表彰式を行いました
- P2…ふれあいフェスタ2024 報告
- P5…ほっとかへんネットたかさご活動案内



Facebook
QRコード



Instagram
QRコード

Instagramはじめました!

福祉の情報を
リアルタイムで発信!

受賞おめでとうございます!

12月12日福祉交流センターにおいて、多年にわたり高砂市の地域福祉の向上に寄与された役員及び福祉委員、ボランティアの福祉活動功労者に対する表彰式を行いました。

令和6年度 福祉活動功労者表彰式 受賞者名簿

※敬称略

役員功労者

〈感謝〉増田 賢藏(理事)

福祉委員功労者

〈表彰〉(故)黒瀬 貢(高砂町) 北野 ケイ子(伊保町)
本庄 龍一(曾根町) 谷本 治代(米田町)

〈感謝〉澤田 収(伊保町) 東 茂 (阿弥陀町)
中西 俊子(北浜町)

ボランティア活動功労者

〈感謝〉精神保健福祉ボランティアグループ ありんこの会



▲受賞者(出席者)の皆さま

たかさご市社協 ふれあいフェスタ2024


多数のご来場ありがとうございました。

12月15日(日)、「世代間交流」をテーマにふれあいフェスタ2024を高砂市文化会館東館にて開催しました。

ボランティア体験ブースをまわるスタンプラリーや親子で楽しめるファミサポまつり、子どもが店主となって運営するハンドメイドゲームあそび〜やにアロマハンドマッサージ体験など、子どもから大人まで幅広い世代の方々に楽しんでいただき、たくさんの笑顔があふれ盛況のうちに終わることができました。

また、バザーや市内子ども食堂の活動展示を実施し、フードドライブでは、17.8kgの食料をご寄付いただきました。

地域の皆さまとの交流を図ることができ、社協やボランティア・NPOをはじめとする市民団体の活動をより身近に感じていただく良い機会となりました。市民の皆さまには赤い羽根共同募金へのご協力ならびに、多数のご来場をいただき、誠にありがとうございました。

 ※アロマハンドマッサージの収益金は善意銀行へ寄付されました。





成年後見支援センターだより vol.3

成年後見制度とは

認知症・知的障がい・精神障がいなどの理由で、判断能力が不十分になった人に代わって、財産の管理や身の回りの契約関係をしてくれる人を選ぶ制度です。

成年後見人などができること・できないこと

成年後見人などができること

障がいや認知症の程度によって、成年後見人などにお手伝いしてもらえることは変わります。

- 福祉サービス・介護の手続や契約のお手伝い
- 入院や施設への入所の手続のお手伝い



- 定期的な訪問や状況の確認



- よくわからずにした契約のとり直し



- 保険料や税金の支払やお金の出し入れのお手伝い
- 書類の確認や施設などへの改善の申し入れ

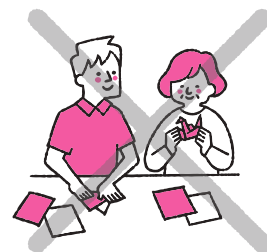


成年後見人などができないこと

- 食事をつくる・掃除をする



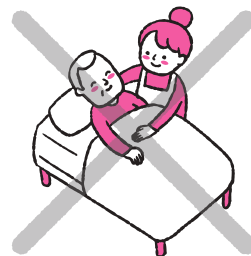
- 毎日のように来てもらったり、話相手になってもらう



- ティッシュなどの日用品の買いものを代わりにする



- 実際に介護をする
- 手術をする、しないを決める



小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、9～11月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町 第2福祉部会(11月17日)

見守り活動で高齢者宅を訪問。お菓子を手渡し、近況を伺う。



◆荒井町 緑丘(11月9日)

「防災リーダーたかさご」による講演受講後、「緑丘おっさんバンド」の迫力ある演奏に拍手喝采。



◆荒井町 紙町労金・紙町(11月7日)

懐かしのカルタゲームで脳トレ。思い出話に花が咲き、とても盛り上がる。



◆伊保町 伊保南部(11月9日)

玉入れ・じゃんけん大会を開催。景品をかけて大盛り上がり。



◆伊保町 中島(10月29日)

「舞寿亭みっきー」による落語を鑑賞。みんなで手遊び、童謡を歌うなど、楽しいひと時を過ごす。



◆伊保町 三ノ島(11月9日)

三ノ島ふれあい秋祭りを開催。地域住民で集い三世代で交流を深める。



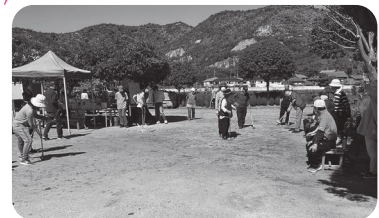
◆中筋校区 時光寺団地(9月18日)

集会所にみんなで集まり食事を楽しんだ後、体操や歌唱でリフレッシュする。



◆米田町 古新(10月5日)

健康講座「胡麻の健康効果について」を受講後、みんなで食事を楽しむ。



◆阿弥陀町 魚橋北(10月13日)

毎年恒例のグラウンドゴルフ大会を開催。笑顔が飛び交い、大変盛り上がる。



◆阿弥陀町 山ノ端(11月18日)

手作りの輪投げで競い合い楽しんだ後、お弁当をお持ち帰りいただく。

第13期福祉委員の推薦について

現在、地域の福祉活動をしていただいている「第12期福祉委員」が、令和7年3月31日をもって任期満了となります。

第13期福祉委員(任期:令和7年4月1日～令和10年3月31日)の委嘱にあたり、各自治会長及び小地域福祉部会長に福祉委員推薦についてのご依頼をさせていただきます。

誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進していくために、福祉委員制度についてご理解とご協力をお願いします。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

“ほっとかへん”でつながるネットワーク 高砂市社会福祉法人連絡協議会 ～ほっとかへんネットたかさご～

『ほっとかへんネットたかさご』とは 高砂市内にある社会福祉法人(保育園・こども園、高齢者施設・障がい者施設・児童施設)が連携し、地域の課題解決に取り組むネットワークです。

研修会・情報交換会

各法人が共通するテーマで研修会を実施しています

今年度は、平成30年に岡山県の真備町を襲った西日本豪雨災害で被災し、その後復興された施設の方のお話を聞きました。もし災害が起きた時にどう備え対応するのか、またこの協議会で互いに協力できることについて考えるきっかけになりました。



ふくしの出前講座・相談

いきいきサロン等の地域住民団体、学校や企業の学びの機会に、福祉の最前線で働く専門職を講師として無料で派遣します!

【講座メニュー】

- 介護保険制度
- 認知症
- 終活
- 人生会議
- 成年後見制度
- 社会的養育に関すること 等



塩市自治会 福祉講演会

その他、介護に関する個別相談や施設見学、車いす・白杖体験(参加人数・時間等要相談)など可能な内容もありますので、お気軽にご相談ください。

フードドライブ

食べきれない食品を持ち寄り、必要としている子ども食堂や生活困窮世帯などに寄付をする活動を行っています。



お問い合わせ ほっとかへんネットたかさご

事務局:高砂市社会福祉協議会(地域福祉課)

☎ 079-444-3020

【ふれあいお楽しみ会】

地域交流を深めるため毎年開催しているお楽しみ会を開催しました。

中筋地区



10月25日 鹿島殿

地域の一人暮らしの高齢者を招待。みんなで一緒に食事をし歓談することで、地域の人たちとの交流を深めました。また、“播磨しらさぎ”による南京玉すだれなどで会場は盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。

(委員長より)

地域住民同士が共に支え合う地域づくりの一つであるお楽しみ会が、盛会のうちに無事終了できたことは、関係各位のご支援ご協力によるものであり、深く感謝いたします。今後ともご支援、ご協力をいただき、地域の支え合いづくりを推進していきたいと思っております。

阿弥陀地区



10月27日 鹿島殿

一人暮らしの高齢者と福祉委員との交流「ふれあい支え合いづくり」をコンセプトに開催。人形劇「夢良人」による人形劇や紙芝居、マジックショーを鑑賞しました。元気の出る内容に身も心もリフレッシュができました。

(委員長より)

「参加が楽しみだ」「ふれあってみよう」という気持ちが伝わってきた会になりました。お世話になった方々には深く感謝いたします。今後も「来てよかった」「楽しかった」と思っただけのふれあい会にしていくとともに、高齢者がいきいきと元気でいられるような地域づくりを推進していきたいです。

生きがい対応型デイサービスセンター



市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)

わくわくフェスタ

ストレッチ体操

ゲーム感覚でどなたでも気軽にできます

- 日 時：2月21日(金)10時～11時半
- 場 所：交流スペース8・9
- 定 員：20名
- 参加費：200円
- 申込締切：2月5日(水)

※参加には事前のお申し込みが必要です。
申込多数の場合は抽選となります。
詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋 ● 13:00～

7日(金)・10日(月)・25日(火)



2月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 4日(火) いきいき体操
 - 5日(水) 絵手紙
 - 12日(水) 折り紙Ⓞ
 - 13日(木) スーパードライブⓄ
(9:30～)
 - 17日(月) うたA (10:00～)
うたB (12:00～)
 - 20日(木) 折り紙Ⓞ
 - 25日(火) ゆうゆう体操
 - 28日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
 - 26日(水) スーパードライブⓄ

わきあいあいサロン

介護予防体操やレクリエーションをしながら、気軽な交流を楽しんでいただけます。
新規参加者大募集♪



中筋地域交流センター 2階

2月 3日(月) 13:30～15:00

伊保地域交流センター 3階

2月19日(水) 13:30～15:00

- 会 場:各センター「多目的ホール」
- 参加費:各回100円
- ※申し込み・問い合わせは、下記電話番号までお気軽にどうぞ!

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?



～ 子育て講座 ～

『子どもは「遊び」、
育児は「ほどよく」が大事!』

〈日 時〉2月20日(木)10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユアアイ福祉交流センター

交流スペース1、2

〈講 師〉公認心理師 臨床発達心理士

五百藏 佳世子 氏

〈対 象〉ファミリーサポートセンター会員、
子育て中の人、子育て支援に関心のある人

〈定 員〉20名

〈締 切〉2月18日(火)

〈参加費〉無料

〈託 児〉5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)



提供・両方会員養成講座

「子どもの緊急時の対策と応急処置」の様子です。
(R6.9.18)



第3回 入会説明会(依頼会員)を3月15日(土)に開催します。※詳しくは次号をご覧ください。

申込み
問合せ **高砂市ファミリーサポートセンター**
TEL 442-0555 FAX 443-0505



いきいき百歳体操をはじめませんか

この体操は、椅子に座って行う筋力運動です。手首や足首につけるおもりの数で負荷を調整します。週1, 2回の体操を続けることで筋力をつけて、いきいきとした生活を送れることを目指しましょう。

下の□すべてにチェックが入れば、はじめられます。まずはご相談ください。

- やりたい人が3人以上いる
- 週1～2回、3か月以上継続できる
- 実施する場所の確保ができる
- 人数分の背もたれ付きのイスがある
- DVDをみる機器がある (Youtubeでも見るができます)

問合せ先

高砂市地域包括支援センター
☎079-443-3723



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

—金銭の部—

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	匿名	2,000	
	如音 素未主	1,955	
荒井	自由空間	3,120	お客様からの寄贈品の売上げ
	環境音楽アーティストの 豊田ちゃん	1,000	誰もが環境配慮製品を 買えるように
	高菱OB会	82,413	
	匿名	50,000	
伊保	マトリョーシカ工房高砂 田中佳子	3,000	
曾根	冥王星	25	イスラエルに平和の光を
米田	山本 陸	3,000	
	林 裕子	2,000	
その他	anapanapa	4,450	ふれあいフェスタアロマ ハンドマッサージ施術代
	匿名	2,000	
	加古川友の会	5,000	
	匿名	3,698	

—物品の部—

R6.12.1～12.31 ※敬称略

兵庫信用金庫…介助用車いす1台
 三菱重工業(株)高砂製作所…キングファイル95冊
 遺品整理のプラバーズ…テレビ1台
 (株)ひまわり 介護ショップひまわり姫路店…介護用シューズ1足
 三菱製紙(株)高砂工場…点字カレンダー120部
 兵庫東播岳風会婦人部…タオル35枚
 匿名…醤油8本 匿名…紙オムツ11袋、尿取りパッド6袋
 匿名…生理用ナプキン1袋 匿名…Tシャツ3枚、肌着1枚
 匿名…パジャマ2着、肌着6枚、靴下6足
 匿名…肌着2枚、ミトン1双、Tシャツ1枚
 匿名…カッターシャツ1枚、タオル2枚
 匿名…缶詰4個、インスタントコーヒー1個

▼兵庫南農業協同組合 JA兵庫南 女性会様より
食料品のご寄附をいただきました!



—物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)—

(株)優和、若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」、
 高砂市民病院、高砂市役所 市民窓口課・生活福祉課

 匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。
(古着などの回収はしていません)

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：2月25日(火)

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時

場 所：高砂市福祉総合相談センター2階 いほ相談室
(高砂市伊保4丁目400番地)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時：2月4日(火) 9時～12時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

申込み・問合せ先

地域包括支援センター ☎443-3723(本部)
☎451-6475(いほ相談室)

令和6年度認知症サポーター ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した方で、「認知症の方とその家族を支えるために何かしてみたい方」ぜひご参加ください!



日 時：2月27日(木) 13:30～15:00

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
交流スペース1.2

内 容：チームオレンジについて、認知症の方の
接し方について

参加費：無料(要申し込み)

申込み・問合せ先

地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723

生活支援体制整備事業

生活支援コーディネーターが 安心して暮らせる地域づくりをお手伝いします!

「令和6年度 各地区協議会等 研修会及び情報交換会」

日 時：3月8日(土) 9:30～11:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1～3

対 象：各地区支え合いづくり協議会役員及び
地域づくりに関心のある方

内 容：①発表「各地区協議会の取り組みについて」
②情報交換「地域課題や取り組み状況などについて」

申込締切：2月28日(金)

申込み・問合せ先

社会福祉協議会 地域福祉課
☎443-3725 FAX 443-0505



認知症の人を ささえる家族の会 「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日 時：2月3日(月) 14:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

内 容：家族による介護相談
※若年性認知症の相談もできます

申込み・問合せ先

社会福祉協議会 ☎444-3020

「子いるかの会」・「すずらんの会」との合同行事

～どなたでもお気軽にご参加ください～

日 時：2月17日(月) 13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階
交流スペース1.2

内 容：介護施設の違いについて聞いてみよう
講 師：主任介護支援専門員 船越 綾子氏

※下記まで事前にお申込みください

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936
社会福祉協議会 ☎444-3020

高砂市社会福祉協議会 評議員募集

～善意銀行運営委員会またはボランティア
活動センター運営委員会委員を兼ねる～

任期満了に伴い、高砂市社協の評議員を募集します。また、下記の①か②いずれかの委員会に委員として参画していただけます(評議員会や各委員会は、それぞれ年2～3回、平日の昼間に開催します)。地域福祉活動に関心のある方のご応募をお待ちしています。

①善意銀行運営委員会委員

善意銀行に寄附のあった金銭や物品を、地域福祉活動により効果的に活用するための方法等を一緒に検討していただけます。

②ボランティア活動センター運営委員会委員

ボランティア活動の中核となるボランティア活動センターの運営について、一緒に検討していただけます。

応募条件

募集人員：2名(各委員会1名)

対 象：市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

任 期：令和7年6月20日から令和11年度定時評議員会(6月)まで(4年間)

応募締切：令和7年2月28日(金)

申込み・問合せ先

社会福祉協議会 総務課 ☎443-3720