



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうめぐもりのまち～  
しゃ きょう

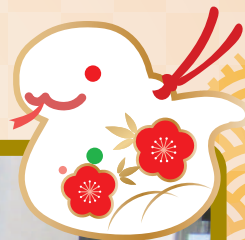
# 社協だより

令和7年  
(2025年)

1 月号

Vol.389

## 謹んで新春のお慶びを 申し上げます



▲阿弥陀小学校6年生の児童のみなさん

阿弥陀小学校6年生  
82名に聞きました!

### 将来何になりたいですか?

1位 看護師 9票

2位 プロゲーマー 8票

3位 YouTuber 5票



その他

スクールカウンセラー、  
鉱物学者、恐竜博士、  
配達員 など



12年前のアンケートでは...

(伊保南小学校6年生62名)

1位 看護師、保育士

2位 漫画家

3位 サッカー選手、ゲームクリエイター



#### 主な内容

P2 ...年頭のあいさつ

P4 ...日常生活自立支援事業の紹介

P8 ...トライやる・ウィーク体験報告



Facebook  
QRコード



Instagram  
QRコード

Instagramはじめました!

福祉の情報を  
リアルタイムで発信!

# 年頭のごあいさつ



高砂市社会福祉協議会

理事長 稲垣 稔



あけましておめでとございます。

一人ひとりが思いやり心ふれあうぬくもりのまちをめざして

市民の皆様には、新春を健やかにお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、平素より本協議会の事業運営や地域福祉活動等にご理解、ご尽力を賜りまして誠にありがとうございます。

我が国は、本格的な少子・高齢、人口減少社会が到来し、核家族化や単身世帯、高齢者世帯の増加が進んでいます。また、家族や地域などのつながりや支え合いの希薄化等により、社会的孤立・孤独の問題も深刻化しています。

こうしたなか、高砂市において地域福祉の推進を担う本協議会は、地域共生社会の実現に向け、昨年四月より、高砂市福祉総合相談センターの開設に伴い、新たに「高砂市成年後見支援センター」並びに「高砂市地域包括支援センター（いほ相談室）」を受託運営し、市民の皆様に対する相談・支援業務等に取り組んでおります。

また、高齢者、障がい者、子育て世代など、住民の皆様の生活が心豊かなものとなるよう、地域のふれあいいきサロン活動の支援や、認知症の人や家族を支える仕組みづくり、ボランティア養成の取組など既存事業の充実とさらなる発展に向けて、市並びに関係機関とともに協働してまいります。今後も、従業員一同、民生・児童委員、福祉委員、また多くの関係者の皆様のご協力ご支援をいただきながら地域福祉の推進を図ってまいります。よろしくお願いいたします。

最後に、皆様にとりまして健やかで幸多き一年となりますことを心からお祈り申しあげまして新年のご挨拶とさせていただきます。

## フードドライブにご協力ください!

～食品ロス削減と食料支援を～



日本では、食べ残しや賞味期限切れで、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスが年間約472万トン以上発生しています。この度、食品ロス削減によるごみの減量化の推進と、市内の福祉施設等への食料支援を目的として、共催団体との連携によりフードドライブを実施します。みなさんのご家庭に「食べる見込みのない余っている食品」がありましたら、ぜひお持ち寄りください。

※ご協力いただいた方にごみ減量グッズのプレゼントがあります。

### 実施場所・日時

- 高砂市役所本庁舎1階玄関エレベーター付近  
1月20日(月)～22日(水) 10:00～17:00
- コープ高砂特設コーナー  
1月20日(月)～26日(日) 営業時間中

- 高砂市ユアアイ福祉交流センター(社会福祉協議会)  
1月20日(月)～24日(金) 10:00～17:00
- 但陽信用金庫高砂市内各支店 ※問合せ0120-200-707  
1月20日(月)～24日(金) 10:00～15:00

### ○寄附いただきたい食品

※賞味期限が令和7年3月14日まで残っている、常温保存可能なもの(白米、玄米、砂糖等の賞味期限のない商品は受付できません。)

- お米(白米・玄米・レトルトごはん)
- 粉ミルク・離乳食・お菓子・飲料
- パスタ・素麺などの乾麺
- 調味料(しょうゆ、食用油等)
- 缶詰・レトルト・インスタント食品
- 海苔・お茶漬け・ふりかけ

### ×受付できない食品

※下記食品は、お持ちいただいても受取できません。ご理解ご協力をお願いします。

- ×開封されているもの
- ×生鮮食品(生肉・魚介類・野菜)
- ×アルコール(みりん・料理酒除く)
- ×製造者又は販売者の表示のないもの(白米・玄米除く)

※ご提供いただいた食品は、社会福祉協議会などを通じ市内の福祉施設や子ども食堂などに提供します。

### 共催



問合せ先

エコクリーンピア  
はりま

☎ 448-5260

高砂市社会福祉協議会  
地域福祉課

☎ 444-3020



生きづらさを抱えている方も

参加費  
無料

# ともに育む地域づくり

～住み慣れた地域で誰もが幸せに暮らせるために～

地域に目を向けると身体の不自由な人、ひきこもり、生活困窮、社会的孤立など、さまざまな困りごとや生きづらさを感じている人が暮らしています。地域で「つながり」「支えあう」ために私たちができることについてお話していただきます。ぜひご参加ください。

**開催日時** 令和7年2月15日(土) 10:00～11:45

**講師** 武庫川女子大学 心理・社会福祉学部 社会福祉学科  
教授 松端克文氏

**開催場所** ユーアイ福祉交流センター1階

**対象** 地域福祉活動に関心のある方  
または福祉委員(先着100名)



2月3日までに電話またはQRコードでお申込みください。  
参加人数に限りがありますので、定員となり次第締切ります。



申込み・  
問合せ先

高砂市社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 444-3020/443-3725



介護予防・生活支援体制整備事業

## 生活支援コーディネーターが 暮らしやすい地域づくりをサポートします



地域の課題や困りごとなど  
生活支援ニーズの把握

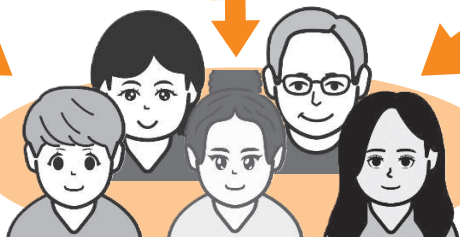


サロン・通いの場など  
居場所づくりの支援



各種団体との連携

住み慣れた地域で  
安心して暮らせる  
地域づくりを、一緒に  
考えていきます!



生活支援コーディネーター

地域に出向き、  
みなさんの活動や  
困りごとを把握し、  
暮らしやすい地域  
づくりを支援します!

みなさんの地域での活動のことや思いを教えてください。

地域福祉課:079-443-3725

高砂で安心して暮らせるように

# 日常生活自立支援事業



判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者等の方で、福祉サービスの利用や金銭管理などを一人でやるのが難しい方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるようにお手伝いをします。

1

## 相談



社会福祉協議会へ相談  
専門員が本人宅を訪問して  
面談をします。

2

## 契約



お手伝いの内容を確認し、  
本人が利用を希望されれば、  
契約を結びます。

3

## 支援開始



生活支援員が  
定期的に訪問し、  
お手伝いをします。

### 利用料

1時間1,200円(30分を単位として算定)ただし700円は社会福祉協議会が負担します。(生活保護世帯は無料)



こんな不安は  
ありませんか?

- ・福祉サービスの利用手続きがわからない
- ・お金のやりとりや預金の出し入れに自信がない
- ・通帳や印鑑をなくしてしまう



こんなお手伝い  
をします!

- ・福祉サービスの利用相談など
- ・日常生活費のお届け、公共料金や家賃の支払い手続きなど
- ・日常に使う通帳や印鑑の預かりなど

### 利用できる方

ご自宅やグループホームで生活し、判断能力に不安がある高齢者、知的障がい者、精神障がい者などの方で、ご本人の利用意思が確認できる方



高砂市社会福祉協議会

(高砂市成年後見支援センター TEL:079-451-6478)

# 生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています)



## わくわくフェスタ

芸術の“冬”です!電車と徒歩で行く

## 姫路市立美術館 ほか

- 日 時: 1月17日(金)9:50集合
- 集合場所: 山陽高砂駅南側改札前
- 定 員: 20名
- 参加費: 100円  
※別途要実費(交通費・入場料など)
- 申込締切: 1月10日(金)  
※参加には申し込みが必要です。  
詳しくはお問い合わせください。

## 囲碁・将棋 ● 13:00~

28日(火)・29日(水)・30日(木)

## 1月定例行事

- 午前(10:00~)
  - 7日(火) いきいき体操
  - 8日(水) 折り紙⊗
  - 9日(木) スーパードライブ⊗  
(9:30~)
  - 15日(水) 絵手紙
  - 16日(木) 折り紙⊗
  - 20日(月) うたB (10:00~)  
うたA (12:00~)
  - 24日(金) 朗読の会
  - 28日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30~)
  - 22日(水) スーパードライブ⊗

## わきあいあいサロン

介護予防体操やレクリエーションをしながら、気軽な交流を楽しんでいただけます。新規参加者大募集!

### 曽根地域交流センター 1階

1月14日(火)13:30~15:00

### 阿弥陀地域交流センター 2階

1月21日(火)13:30~15:00

### 北浜地域交流センター 2階

1月30日(木)13:30~15:00

- 会 場: 各センター「多目的ホール」
- 参加費: 各回100円
- ※申し込み・問い合わせは、下記電話番号までお気軽にどうぞ!

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

**☎444-3030**

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?



## 第2回 提供・両方会員フォローアップ講座 『乳幼児の救急処置』

〈日 時〉 2月6日(木)9:30~11:30

〈場 所〉 ユーアイ福祉交流センター  
交流スペース1、2



〈講 師〉 高砂市消防本部職員

〈内 容〉 心肺蘇生法、AEDの使い方など

〈対 象〉 ファミリーサポートセンター会員、  
子育て支援に関心のある人、子育て中の人

〈定 員〉 15名

〈託 児〉 定員5名(対象:1歳6か月以上の子ども 要予約)

〈締 切〉 2月4日(火)



『提供・両方会員情報交換会』の様子です。(R6.11.14)



令和6年度『子育て講座』

『子どもは「遊び」、育児は「ほどよく」が大事!』を

2月20日(木)10:00~高砂市ユーアイ福祉交流センターで  
開催します。詳しくは次号をご覧ください。

申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 442-0555 FAX 443-0505



# 令和6年度 共同募金 地域福祉事業(公募)助成団体決定!!

社協だより第381号(令和6年5月1日号)において、助成を希望する団体・グループを公募し、選考の結果、下記の団体に助成しました。市民のみなさんからお寄せいただいた共同募金が、高砂市の地域福祉の推進に役立っています。

No.	団体・グループ名	区分	事業目的	助成額(円)
1	ちどり文庫	ボランティアグループ	団体運営費	20,000
2	おいでくらぶ運営会	その他	団体運営費	21,000
3	魚橋北おたすけ隊「ねこの手」	その他	団体運営費	21,000
4	北脇手伝い隊「てったい隊」	その他	団体運営費	42,500
5	阿弥陀町北池福祉部会	その他	器具備品購入費	8,500
6	筆談援助の会	その他	行事開催経費	37,800
合 計				150,800

## ～ありがとうメッセージ～

助成が決定した団体よりありがとうメッセージが届きましたので一部ご紹介します

誰でも気軽に集うことができる地域の居場所として「いきいきサロン」を開催しています。「いきいきサロンの日」を周知するために助成金でのぼりを作成していただき、参加者が少しずつ増えてきているようで喜んでいました。ありがとうございました。(阿弥陀町北池福祉部会)



筆談援助の会は、言語の表出が難しい障がいのある方がコミュニケーションツールとして筆談を勉強しています。まだまだ認知がされておらず、勉強会のための資金が無くこの度共同募金の助成をいただいたお陰で勉強会を開催することができました。ありがとうございました。(筆談援助の会)



# 善意銀行預託状況

～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

### 一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	匿名	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
荒井	環境音楽アーティストの豊田ちゃん	1,000	誰もが環境配慮製品を買えるように
	自由空間	2,010	お客様からの寄贈品の売上げ
	匿名	10,000	
	高砂市生涯学習登録グループ連合会	1,405	連合会解散に伴う繰越金残高の寄附
	荒井地域交流センター	6,313	善意の募金箱
伊保	匿名	12,000	
中筋	中筋地域交流センター	510	善意の募金箱
曾根	曾根地域交流センター	575	善意の募金箱
米田	伊藤 千恵子	10,000	
	林 裕子	2,000	
	米田地域交流センター	121	善意の募金箱
阿弥陀	高齢者大学34回生	641	懇親会の残金
北浜	北浜地域交流センター	473	善意の募金箱
その他	匿名	2,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

### 一物品の部

R6.11.1～11.30 ※敬称略

三菱重工業(株)高砂製作所…米750食分、水500ml600本、缶詰128箱、簡易トイレ42個、マスク3個  
放課後等デイサービスDream…食料一式  
遺品整理のプラバーズ…紙オムツ1袋、肌着3枚、靴下3足  
松井 敬子…マフラー7本 三浦 朱美…クオカード70枚  
匿名…未使用カード  
匿名…スポンジ3個、水切り袋4袋、ポリ袋17袋、保冷ペットボトルカバー1個  
匿名…歩行者1台 匿名…肌着4枚、おしりふき3袋、紙オムツ1袋  
匿名…米12kg分  
匿名…子ども用衣類10着、靴下5足、下着5枚、肌着2枚、タイツ1足、ガーゼ1枚、ハンカチ17枚、タオル1枚

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしておりません)

### 一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

(株)環境ソルテック、遺品整理のプラバーズ、(株)優和、米田地域交流センター、高砂市役所 生活福祉課  
\*\*\*\*\*  
匿名



放課後等デイサービスDreamの皆さんから食料品のご寄附をいただきました!

～Thank You～

## 認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～家族による家族のための認知症介護相談、  
ともに支え学び情報交換する場です～

～お気軽にご参加ください～

日 時：1月17日(金) 13:30～15:30  
場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室  
内 容：ワイワイがやがや「お話し会」

申込み・問合せ先  
社会福祉協議会 ☎444-3020

## 高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを  
分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか～

日 時：1月20日(月) 10:00～15:00  
場 所：高砂市文化会館 1F 料理講習室  
内 容：新年会 お寿司づくり  
参加費：500円  
持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り容器  
講 師：奥田 京子氏  
申込締切：1月14日(火)  
※健康増進課まで事前に申込みください

申込み・問合せ先  
高砂市健康増進課 ☎443-3936

## 成年後見制度相談会

専門職(司法書士)が成年後見制度に  
関する相談に無料で応じます。



日 時：2月7日(金)  
①10:00～ ②10:40～ ③11:20～  
※要予約  
場 所：福祉総合相談センター 2階 相談室  
(高砂市伊保4丁目400番)

相談料：無料  
定 員：各1名  
定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ先  
成年後見支援センター ☎451-6478



## 耳より ホットライン

～「もの忘れ」気になりませんか?～

### あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談も  
お受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお  
越しください。

日 時：1月28日(火)  
①10時②11時③13時④14時⑤15時  
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室  
人 数：各時間1名 費 用：無料  
対 象：高砂市内在住の方  
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。  
(30分～1時間程度)  
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

## 認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。  
相談お受けします。お気軽にお越しください。  
(予約不要)

日 時：1月6日(月) 13時～16時  
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

## 介護者のつどい

日 時：2月18日(火) 13:30～15:30  
場 所：北浜地域交流センター 2階 研修室  
内 容：認知症の予防について  
講 師：常寿園 長谷川 均氏  
対 象：高砂市在住、在勤の方、介護に関心のある方  
参加費：無料

申込み・問合せ先  
地域包括支援センター ☎443-3723(本部)  
☎451-6475(いほ相談室)



## お詫びと訂正

たかさご社協だより第388号において、下記のとおり  
文中に誤りがありましたのでお詫び申しあげます。  
2ページ 歳末たすけあい運動の今年度の目標額  
(誤) 4,9000,000円 (正) 4,900,000円



トライやる・ウィーク  
11/11(月)～11/15(金)  
IN 高砂市社会福祉協議会

## 荒井中学校の2名が さまざまな福祉活動を学びました

高砂市立荒井中学校の2人が、高砂市社協にて一週間の職業体験をしました!

社協のお仕事をはじめ、ボランティアの方や地域の方たちとふれあい、さまざまな福祉体験をしました!

- 1日目～ファミリーサポートセンター活動体験  
高砂町わいわいクラブ参加
- 2日目～手話学習 切手ボランティア体験
- 3日目～生きがい対応型デイサービスセンター行事参加  
牛谷団地いきいき百歳体操参加
- 4日目～ヘルパー訪問 中筋1丁目いきいきサロン参加
- 5日目～ボランティア活動センターの活動体験  
地域福祉活動の体験



不安や緊張で  
いっぱい活動初日。  
ファミサポ行事の  
資料を作りました!

アイマスクや  
おもりをつけて、  
高齢者疑似体験を  
しました。



牛谷団地のみなさんと  
『いきいき百歳体操』を  
体験。



かわかみ ちはる  
川上 千穂さん

5日間社協でいろいろな体験をしてみて、大変なこともあったけど、体験したことがないことばかりで、やり方など優しく教えてもらえてすごくうれしかったです。

一度も経験したことがないようなことばかりで楽しかったです。特に、ヘルパーさんの体験と手話学習が楽しかったです。5日間本当にありがとうございました。



すみた りくや  
住田 陸哉さん

## 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、8～10月に開催された活動の一部をご紹介します～



### ◆高砂町 第5福祉部会(9月3日)

見守りを兼ねて高齢者宅を訪問。赤飯や炊き込みご飯を渡し、近況をお聞きする。



### ◆高砂町 第7福祉部会(9月26日)

三線グループによる演奏に聴き入り、ボードゲーム等で盛り上がる。



### ◆荒井町 蓮池(8月17日)

蓮池夏祭りを開催。模擬店やビンゴゲーム・盆踊りで世代を問わず盛り上がる。



### ◆曾根町 曾根西之町(10月6日)

子どもから高齢者まで集まり秋祭りの屋台練習を見学。間近で屋台練りを見入り、みんな大喜び。



### ◆曾根町 曾根北之町(10月6日)

秋祭りの声合わせを見学。豪華な屋台と太鼓の迫力に子どもから高齢者まで大満足。



### ◆阿弥陀町 西下台(9月30日)

みんなでバスに乗り「志んぐ荘」へ。食事や温泉で楽しいひと時を過ごす。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。