



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

Vol.387

令和6年  
(2024年)

11

月号

～あなたの身近に **高齢者の介護・福祉の相談窓口** があります～

## 高砂市地域包括支援協力センター



協力センター  
常寿園

☎ 079-446-1181  
高砂市北浜町牛谷721-1



協力センター  
のじぎくの里

☎ 079-247-9210  
高砂市北浜町西浜773-3



協力センター  
めぐみ苑

☎ 079-449-0112  
高砂市阿弥陀町阿弥陀43-1

### 高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)

本部	高砂市ユーアイ 福祉交流センター内1階	☎ 079-443-3723 高砂市高砂町松波町440-35
いほ相談室	高砂市福祉総合相談センター内 2階	☎ 079-451-6475 高砂市伊保4丁目400番地

#### 主な内容

P2…令和6年度認知症講座のお知らせ  
P6…救急医療情報キットのご案内  
P7…第8回フードライブのお礼と報告



フェイスブック  
社協FacebookQRコード

Facebookもぜひご覧ください!

随時更新しています

1

R6 (2024) .11.1発行 第387号  
☎市外局番の記載のないものは(079)です

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

令和6年度認知症講座

## 認知症を知る ～今すぐできる対応とは～



11月19日(火) 13:30～15:00

高砂市ユーアイ福祉交流センター  
2階 交流スペース6.7  
高砂市高砂町松波町440-35

講師

高砂市民病院 認知症看護認定看護師  
田中 沙織 氏

対象者

高砂市在住の方・在勤の方 先着40名  
※講座の参加には申し込みが必要です

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター  
(認知症相談センター)

☎ 079-443-3723



# 社協普通(住民)会員加入へのご協力ありがとうございました

80.6%の加入率、5,288,600円のご協力をいただきました。

## 地域福祉活動を支える社協普通(住民)会費

社協普通(住民)会費は、地域福祉推進事業として、会費納入額の40%を地域に還元し、福祉委員活動を中心としたふれあいまちづくり事業や在宅福祉器材の貸与事業等を推進する財源として活用します。

引き続き、社協の地域福祉活動にご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

## 令和6年度 社協普通(住民)会員制度推進状況(報告)

連合自治会	世帯数	加入口数	会費納入額	加入率
高砂	3,044	2,277	455,400	74.8%
荒井	3,855	3,749	749,800	97.3%
伊保	5,438	4,589	917,800	84.4%
中筋	2,130	1,503	300,600	70.6%
曾根	3,823	3,353	670,600	87.7%
米田	9,094	6,646	1,329,200	73.1%
阿弥陀	3,643	2,775	555,000	76.2%
北浜	1,787	1,551	310,200	86.8%
合計	32,814	26,443	5,288,600	80.6%
前年度	32,924	26,859	5,371,800	81.6%

(令和6年9月12日現在)

ご協力  
ありがとうございます。



## 成年後見支援センターだより vol.2

今は元気だが、将来が不安



STEP1

将来、自分を支援してくれる人を選び  
委任する事務内容を決める



STEP2

任意後見契約を  
公正証書によって契約する



STEP3

公証人から法務局への登記依頼

任意  
後見制度を  
知っていますか？



本人の判断能力の低下・喪失



STEP4

家庭裁判所へ  
任意後見監督人選任の申立て



STEP5

任意後見監督人の選任



STEP6

任意後見人の仕事開始



本人が十分な判断能力を有する時に、あらかじめ、任意後見人となる方や将来その方に委任する事務の内容を公正証書による契約で定めておき、本人の判断能力が不十分になった後に、任意後見人が委任された事務を本人に代わって行う制度です。

成年後見支援センター

079-451-6478

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、6月～8月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆ 荒井町  
東本町福祉部会 (6月26日)

市民病院の理学療法士による「こけない身体を創る」を聴講し、色々な運動を教わる。



◆ 中筋校区  
時光寺町福祉部会 (7月19日)

元気にみんなで集まり、折り紙で星形のトレーを作成したり、歌唱をして楽しむ。



◆ 中筋校区  
春日野町福祉部会 (7月21日)

ふれあい祭りを開催。楽しいゲーム抽選会でご近所さんとの親睦を深める。



◆ 曾根町  
曾根西之町福祉部会 (7月14日)

ふれあい喫茶を開催。モーニングを食べながら語り合い、会場は楽しげな声で溢れる。



◆ 米田町  
美保里福祉部会 (8月6日)

高砂歴史ガイドクラブより「べざいさん」の話や聞き、昔の思い出話に花が咲く。



◆ 米田町  
中島三丁目福祉部会 (6月23日)

みんなで集まりたこ焼きパーティー。自分たちで作る激旨たこ焼きを頼張り、談笑する。



◆ 阿弥陀町  
阿弥陀町中西福祉部会 (7月8日)

七夕飾りを作り、短冊に各々の願いを書き記念撮影。楽しい1日過ごす。



◆ 阿弥陀町  
阿弥陀東福祉部会 (7月21日)

いなみ野すばる会によるマジカルショーを楽しみ、玉入れで盛り上がる。



◆ 阿弥陀町  
魚橋福祉部会 (7月7日)

食事会で談笑した後、三味線による懐かしい民謡の演奏に聴き入る。



◆ 阿弥陀町  
長尾福祉部会 (7月20日)

お茶会と輪投げ大会を開催。参加者同志の会話も弾み、楽しく交流を深める。



◆ 北浜町  
北脇福祉部会 (7月20日)

喫茶北脇を開催。子連れの家族や新たな参加者もあり、地域での交流が深まる。



◆ 北浜町  
牛谷団地福祉部会 (6月1日)

バス旅行で六甲山へ。植物園鑑賞、ジンギスカンランチなど、久しぶりの遠出に大満足。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

# 生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています)



## わくわくフェスタ

やさしい

## 干支ねんど

迎春準備に、巳年の可愛い置き物作り

●日時: 11月15日(金) 13時30分～

●場所: ユーアイ帆つとセンター

交流スペース8・9

●定員: 40名

●参加費: 300円(材料費込)

●持ち物: 持ち帰り用箱・お手拭き・ピンセット

●申込締切: 11月5日(火)

※参加には事前のお申し込みが必要です。  
詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋 ●13:00～

1日(金)・11日(月)・26日(火)



## 11月定例行事

●午前(10:00～)

5日(火) いきいき体操

6日(水) 絵手紙

13日(水) 折り紙⑧

14日(木) スーパードライブ⑩

(9:30～)

18日(月) うたB (10:00～)

うたA (12:00～)

21日(木) 折り紙⑧

22日(金) 朗読の会

26日(火) ゆうゆう体操

●午後(13:30～)

27日(水) スーパードライブ⑩

## わきあいあいサロン

介護予防体操やレクリエーションをしながら、気軽な交流を楽しんでいただけます。新規参加者大募集♪

### 米田地域交流センター 1階

11月19日(火) 13:30～15:00

### 伊保地域交流センター 3階

11月20日(水) 13:30～15:00

### 阿弥陀地域交流センター 2階

11月26日(火) 13:30～15:00

●会場: 各センター「多目的ホール」

●参加費: 各回100円

※申し込み・問い合わせは、下記電話番号までお気軽にどうぞ!

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

☎444-3030

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

## 第2回 提供・両方会員情報交換会

安心して楽しく活動していただくためにサポートする会員同士の交流を深める機会として、情報交換会を開催します。この機会にぜひご参加ください。

〈日時〉11月14日(木) 10:00～11:30

〈場所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階  
交流スペース1・2

〈対象〉ファミリーサポートセンター提供会員・両方会員

〈内容〉情報交換会

「親と子に寄り添うサポートとは?」

アドバイザー: ウィズ・ママ 代表 北野 ひとみ 氏  
～わいわい・ガヤガヤ楽しくお話ししましょう。

〈定員〉20名

〈託児〉5名(要申込み1才6ヵ月以上)

〈締切〉11月12日(火)

申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 442-0555 FAX 443-0505

## たかさご市社協

## ふれあいフェスタ2024

## ファミサポまつり(第2回交流会)

子育て中のみなさん、楽しい時間を過ごしませんか?  
ご家族お揃いでご参加ください。

〈日時〉12月15日(日)

①10:00～11:00 交流会

②11:10～12:10 ミニ説明会

〈場所〉高砂市文化会館 東館2階 多目的室1

〈内容〉①10:00～11:00 交流会

人形劇「大きなかぶ」

「絵本の読み聞かせ」

「親子のふれあい遊び」など

②11:10～12:10 ミニ説明会

ファミサポに登録(依頼会員)や相談もできます。

\*当日受付です。(②は予約もできます。)



# 歳末たすけあい募金を活用し、助成を行います

～高砂市共同募金委員会 地域福祉交流事業助成公募案内～

12月から実施する「歳末たすけあい運動」にお寄せいただいた募金により、年末年始に市内で地域福祉交流事業等を行う団体等に対し、下記の要領で助成を行います。

- 1 助成対象事業**：年末年始に地域で行う地域福祉交流イベント等で次に掲げる事業
  - ① 世代間交流事業
  - ② 障がい者交流事業
  - ③ 高齢者交流事業
  - ④ 子育て支援交流事業
  - ⑤ グループ交流事業
  - ⑥ その他委員会が認めた事業
- 2 助成対象団体**：概ね市内で組織する団体
  - ①自治会
  - ②婦人会
  - ③老人クラブ
  - ④民生委員児童委員協議会
  - ⑤子ども会
  - ⑥町福祉推進委員会及び小地域福祉部会
  - ⑦ボランティア団体
  - ⑧その他委員会が認めた団体
- 3 事業実施期間**：12月1日から翌年1月31日
- 4 助成金額**：実施事業費の1/2で5万円を限度とする
- 5 応募方法**：下記の書類を高砂市共同募金委員会事務局まで提出
  - ①高砂市共同募金委員会歳末たすけあい募金 地域福祉交流事業助成交付申請書（様式第1号）
  - ②団体概要書及び事業計画書（様式第2号）

※様式は高砂市共同募金委員会事務局（高砂市社協内）または、高砂市社協のホームページよりダウンロードできます。

高砂市社協案内 → 助成金の案内
- 6 応募締切日**：11月1日(金)



兵庫県共同募金会マスコット  
あかはねちゃん

応募先・  
問合せ先

高砂市共同募金委員会  
事務局  
(高砂市社会福祉協議会内)

高砂市高砂町松波町440-35(高砂市ユアアイ福祉交流センター内)  
**TEL:079-443-3720 FAX:079-444-4865**  
兵庫県共同募金会ホームページ <http://www.akaihane-hyogo.or.jp/>

## 救急医療情報キットのご案内

社会福祉協議会では、70歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、安全・安心を確保するため、かかりつけ医等の医療情報や緊急連絡先等の情報を収める「救急医療情報キット」を配付しています。



### 救急医療情報キットとは？

「かかりつけ医」「医療情報」「薬剤情報提供書(写)」等の医療情報や、「緊急連絡先」「支援事業者」等の情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、万一の救急時に備えるものです。

### キットはどこでもらえる？

- ①民生委員・児童委員の要援護者実態調査(～11/30)訪問時に、対象となる方に配付します。
- ②お持ちでない方で必要だと思われる方は、社会福祉協議会 地域福祉課で申請してください。(代理の方でも申請できます)  
※原則1世帯に1セットを無料で配付します。

問い合わせ先 地域福祉課 (444-3020) まで



# 第8回

お礼と  
報告

## フードドライブを実施しました



### みなさまの温かいご支援ありがとうございました

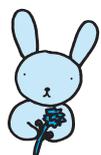
9月9日(月)から9月13日(金)までの間、「第8回フードドライブ」をコープ高砂、高砂市役所、ユーアイ福祉交流センター、但陽信用金庫高砂市内各店で実施し、この期間中に約565kgの食料をご寄付いただきました。いただいた食料は、10月1日(火)にユーアイ福祉交流センターで実施した提供会において、子ども食堂や食料支援を必要とする人に提供しました。食品ロスの削減と食料支援にご支援ご協力をいただき、ありがとうございました。

フードドライブって?



「賞味期限までに食べきれそうにない」「たくさんもらって困っている」など家で余った食品を集め、食料支援を必要とする人や福祉団体・施設、子ども食堂等へ寄付をする活動のことです。

### 「もったいない」から「ありがとう」へ



## 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

#### —金銭の部—

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	匿名	5,000	
	匿名	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	自由空間たかさご	3,740	万灯祭での寄贈品の売上げ
荒井	環境音楽アーティストの豊田ちゃん	1,000	誰もが環境配慮製品を買えるように
米田	ハンマー投げ・沼田	10,000	
	(株)クリエイト	69,050	お客様感謝祭の売上金を福祉のために
	林 裕子	2,000	
	山本 隆	3,000	
その他	匿名	2,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

#### —物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)—

ふぁ～みん介護センター、サービス付高齢者向け住宅 ひなたぼっこ(株)、(株)環境ソルテック、(株)クリエイト、(株)優和、遺品整理のプラバーズ、高砂市民病院、高砂市役所 生活福祉課  
\*\*\*\*\*  
宮原 沙弥香、匿名

#### —物品の部—

R6.9.1～9.30 ※敬称略

三菱重工業(株)高砂製作所…カラープリンター1台  
遺品整理のプラバーズ…冷蔵庫1台、尿取りパッド2袋、靴下5足、歯ブラシ3本、タオル9枚  
イトウ薬局…紙オムツ10袋 藤本佳子…尿取りパッド13袋  
池本縁…手袋5双 今市1丁目住民…下着11枚  
匿名…靴下2足、トレーナー1着、マスク10枚  
匿名…尿取りパッド3袋 匿名…箸2膳  
匿名…石鹸3個 匿名…石鹸3個、生理用ナプキン1袋  
匿名…下着4枚、肌着4枚、靴下2足、シャツ1枚  
高砂市役所 総務部 危機管理室…生理用品4箱

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしていません)

皆さまから預託いただいた物品を10月1日に行われた第8回フードドライブ提供会で市内の福祉施設等へ払出させていただきました!!



## 要援護者実態調査実施中

9月、10月、11月にかけて要援護者実態調査を実施しています。調査員(民生委員等)が訪問などで聞き取りを行いますので、ご協力をお願いします。

～調査に関するお問い合わせ先～

高砂市地域包括支援センター  
☎443-3723(直通) FAX 443-0505  
高砂市福祉部人権福祉室地域福祉課  
☎443-9026(直通) FAX 444-3144

## 認知症の人を ささえる家族の会「子いるかの会」

### 「子いるかの会」「すずらんの会」との合同行事

家族の介護について知りたいことや不安なことはありませんか。専門職との懇談会もあります。どなたでもお気軽にご参加ください。

#### 地域包括支援センター・ 支援協力センターとの交流会

日 時：11月15日(金) 13:30～15:30  
場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階  
交流スペース1・2  
内 容：専門職との情報交換会  
《要支援、要介護の方への取り組みについて等》  
※下記まで事前にお申込みください

## 若年性認知症と ともに歩む 「子いるかの会」

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

～みんなで知恵を出し語り合い、  
一緒に考え歩いていく仲間に出会える場です～

日 時：11月17日(日) 13:30～15:30  
場 所：ユーアイ福祉交流センター 2階  
登録団体連絡室  
参加費：200円(お茶代等)

申込み・問合せ先  
社会福祉協議会 ☎444-3020



## 耳より ホットライン

～「もの忘れ」気になりませんか?～

### 出張あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：11月26日(火)  
①9時30分 ②10時 ③11時  
場 所：曾根地域交流センター 調理室  
(高砂市曾根町2301-35)  
人 数：各時間1名 費 用：無料  
対 象：高砂市内在住の方  
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。  
(30分～1時間程度)  
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

### 認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時：11月1日(金) 13時～16時  
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

申込み・問合せ先

地域包括支援センター ☎443-3723(本部)  
☎451-6475(いは相談室)

## NPO法人 花と緑のまちづくり高砂主催 参画と協働による花壇植栽活動参加者募集

～人は花を育て、花は人を育てる～

日 時：11月16日(土) 10時～1時間程度 ※小雨決行  
場 所：あらい浜風公園内オーナー花壇(公園事務所南)  
内 容：参画と協働によるまちづくり活動として、  
花壇に植栽を行ないます。  
対 象：花と緑のまちづくり活動に興味・関心のある方  
持ち物：手袋、三角ホー、移植ごてなど  
その他：申し込みは不要です。直接現地にお越しください。  
参加者には、自家製花苗をプレゼントします。

問合せ先  
☎090-4769-1978(浅原まで)

