



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

Vol.385

令和6年  
(2024年)

9 月号

## みんなで築こう 健康長寿と共生社会

### 9月15日～21日は「老人週間」です

生きがいデイでは、シニア世代の生きがい・健康づくりをはじめ、介護予防、社会参加、地域でのつながりを築くための取り組みを進めています。



北浜地域交流センター



中筋地域交流センター



米田地域交流センター

感動体験!! うごける私  
わきあいあいサロン



阿弥陀地域交流センター



曽根地域交流センター



伊保地域交流センター

体操・うた・レク・おしゃべりなど、楽しい90分を過ごせると大好評の「わきあいあいサロン」を、市内6地区で年に3～4回ずつ開催しています。市内在住の60才以上の方なら、どなたも参加大歓迎!!  
★ただ今10月以降の参加者を募集中。お問い合わせは下記まで。

お問い合わせ 生きがい対応型デイサービスセンター

☎ 444-3030

他にも様々な活動を行っています。本紙P6上部も、ぜひご覧ください。

### 主な内容

- P2…9月は「世界アルツハイマー月間・認知症月間」です
- P3…要援護者実態調査を実施します
- P4…能登半島地震職員派遣のご報告



フェイスブック  
社協FacebookQRコード

Facebookもぜひご覧ください!

随時更新しています

ORANGE GARDENING PROJECT

## オレンジガーデニング プロジェクト

認知症になっても暮らしやすいまちを  
みんなで創っていこう!

9月は「世界アルツハイマー月間・認知症月間」です。  
高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)では、  
この「世界アルツハイマー月間・認知症月間」に認知症に関する普及啓発活動を  
集中的に実施します。

イオン高砂 2階  
高砂市緑丘2丁目1-40

9/13(金)13時~9/24(火)12時まで

・「認知症を身近に考えるパネル展示」

高砂市立図書館  
高砂市米田町米田927-21

9/3(火)13時~9/30(月)12時まで

認知症に関する

- ・本の紹介
- ・リーフレットのお持ち帰りコーナー設置

この世界アルツハイマー月間・認知症月間に、認知症の理解を深め、正しい知識を学び、介護家族と本人への支援を考え、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりにご協力ください。

☎ 079-443-3723  
FAX 079-443-0505



～誰もが安心して暮らせるまちづくりをめざして～

# 要援護者実態調査を実施します

## 要援護者実態調査の目的

援護が必要な高齢者等を把握し、その方が適切な支援を受け、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、毎年要援護者実態調査を実施しております。この調査から得られた情報をもとに必要な支援に繋げ、地域見守り活動の充実と地域福祉・地域防災の向上を図ります。

## 調査期間

令和6年9月1日(日)～令和6年11月30日(土)

## 対象者

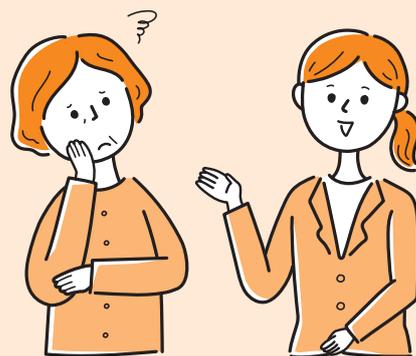
「地域見守り運動事業及び小地域福祉活動」への個人情報提供について同意された方で、次のいずれかの要件を満たす人

- ① 70歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ② 75歳以上の高齢者二世帯
- ③ 18歳以上の身体障がい者(内部機能障害を除く身体障害者手帳1級又は2級)
- ④ 18歳以上の知的障がい者(療育手帳A判定)
- ⑤ その他見守りが必要な人

## 要援護者実態調査の概要

対象者へ民生委員・児童委員、市長の任命を受けた者が調査員となって、ご本人やご家族が困っていること等の聞き取りをする調査です。特に援護が必要とされている人については、専門機関に繋がっていきます。また、調査終了後も年間を通じて、民生委員・児童委員、福祉委員等による地域での見守り・助け合い活動が行われます。

なお、新たに調査対象となった方は訪問し、昨年度から引き続き対象の方は電話での聞き取り、あるいは訪問調査とさせていただきます。



## 調査に関するお問い合わせ先

～調査方法に関すること～

高砂市社会福祉協議会 地域包括支援センター  
TEL 443-3723(直通) FAX 443-0505

～事業の目的などに関すること～

高砂市福祉部人権福祉室地域福祉課  
TEL 443-9026(直通) FAX 443-3144

# 令和6年能登半島地震職員派遣のご報告



令和6年能登半島地震でお亡くなりになられた方、被災された皆様にご心よりお見舞い申し上げます。高砂市社会福祉協議会では、令和6年6月21日(金)から6月23日(日)まで、石川県七尾市での災害ボランティア活動に職員5名が参加してきました。

## 災害ボランティアに参加して・・・

ボランティア活動では、家屋から大型家電や家具の搬出・廃棄作業を行い、2tトラックで災害ゴミ仮置き場まで運びました。発災後半が経ちますが、まだ手つかずの家屋が多くあり、復旧の遅れを目の当たりにしました。活動中、実際の被災生活についてお話をうかがい、またこのような状況の中でも被災した住民同士が支え合い、生活・地域再建に向けて立ち上がる姿にも触れました。ボランティア活動を通じて被災者の方々からお礼の言葉をいただく場面もあり、みなさんの支えになれたこと、人と人とのつながりの大切さを改めて感じました。



## 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、5月に開催された活動の一部をご紹介します～



### ◆高砂町 第9福祉部会(5月20日)

「ハワイアングループ」による唄と踊り、「ぐるくん」の沖縄音楽など、楽しいひと時を過ごす。



### ◆伊保町 伊保中部福祉部会(5月8日)

みんなでタオルや紐などを使った体操で体を動かした後、お茶をいただきながら近況を語り合う。



### ◆伊保町 今市福祉部会(5月18日)

「春風小いちロウさん」のグループによるハーモニカ演奏と腹話術を楽しみ、拍手喝采。



### ◆中筋地区 時光寺団地福祉部会(5月15日)

お誕生日会、体操、毛糸を使った作品作りなど参加者同士楽しく親睦を深める。



### ◆米田町 古新福祉部会(5月11日)

健康講座で効率的なビタミン摂取方法について理解を深めた後、食事と三線演奏に大満足。



### ◆阿弥陀町 北池福祉部会(5月17日)

食事会、カラオケ、福祉委員による愛嬌たっぷりのマジックショーに参加者も大盛り上がり。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

# 支え合いづくり協議会ってなに？

「支え合いづくり協議会」は、誰もが安心して地域で暮らしていけるよう、日常の暮らしの中で住民相互に支え合い、助け合いながら地域の課題を地域で解決するための活動について協議する団体です。

協議会のメンバーには、地域内に構成された各種団体から住民が参加し、暮らしの中のちょっとした困りごとや心配ごとなどの課題から、「私たちの町をこんな町にしたい」という夢や希望まで、活発な話し合いが行われています。

- 例) ・元気な高齢者の方が「社会参加」や「外出」に目を向けてもらえるように身近な場所で楽しく交流できる通いの場・集いの場づくり
- ・日常のちょっとした困りごとをお手伝いするグループづくり

地域づくりに取り組む協議会の活動にご理解・ご協力をお願いします。

## 協議会の参加団体の例

- 地区福祉推進委員会
- 地区連合自治会
- 地区民生委員・児童委員会
- 地区老人クラブ連合会
- 地区連合婦人会
- 地区青少年健全育成協議会
- 防犯協会各支部
- 介護事業所
- 播磨薬剤師会



協議会役員会の様子

## 教えてください！…地域のこと…

高砂市内に5名配置されている生活支援コーディネーターが、各地区で活動されているみなさんの所へ伺っています。

まだお会いできていないグループなどがありましたら、ぜひご連絡ください。みなさんが感じている“地域の実情”を教えてください。

【地域福祉課 生活支援コーディネーター】 ☎443-3725



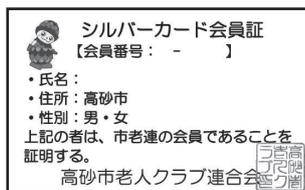
## 高砂市老人クラブ連合会

# 高齢者の元気は地域の元気!



## 高砂市老人クラブ連合会に入会

### したら必ずもらえる! シルバーカード



高砂市老人クラブ連合会では、入会いただいた方皆様に、市内の加盟店にて提示し様々な特典を受けることができる「シルバーカード」を配布しております。

(※加盟店によって特典内容は異なります。)

まだ入会いただけていない方は、ぜひ高砂市老人クラブ連合会に入会いただき、お近くの「シルバーカード加盟店」で楽しいお買い物をしてみませんか。

※お住いの地域に老人クラブがない場合もございます。

詳しくは、高砂市老人クラブ事務局までお問合せください。

☆シルバーカード加盟店も同時に募集しております。お気軽にお問い合わせください。

☎079-443-3720



このステッカーが  
加盟店の目印です

# 生きがい対応型デイサービスセンター



市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)

## わくわくフェスタ



- 日 時：9月20日(金)13:45～
- 場 所：ユーアイ帆っとセンター 1F 交流スペース1・2
- 定 員：30名
- 参加費：100円
- 申込締切：9月9日(月)  
※参加には事前のお申し込みが必要です。  
内容等詳しくはお問い合わせください。

## 9月定例行事

- 午前(10:00～)
  - 3日(火) いきいき体操
  - 4日(水) 絵手紙
  - 5日(木) 地域ささえあい講座
  - 9日(月) うたB (10:00～)  
うたA (12:00～)
  - 10日(火) 地域ささえあい講座
  - 11日(水) 折り紙①
  - 19日(木) 折り紙②
  - 24日(火) ゆうゆう体操
  - 27日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
  - 25日(水) スーパードライブ②

65才になったらすぐ始めましょう！

## いきいき体操

### 介護予防で若返り

月1回  
90分

参加1回  
200円

夏の体験  
実施中

日 時:9月3日(火)10時～  
場 所:交流スペース6・7  
持ち物:上履き・タオル・飲み物

### 〈サークルメンバー募集中〉

月に1～2回、仲間と楽しむ趣味の時間。運動系・文化系の各種サークルにて、体験・見学実施中♪詳しくはお問い合わせください。

## 囲碁・将棋 ● 13:00～

6日(金)・24日(火)・30日(月)



申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

☎444-3030

# 高砂市ファミリーサポートセンターです！

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

## 提供・両方会員養成講座

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、提供会員・両方会員になって子育てを応援していただけますか？～

〈日時及び内容〉

日	時間	内容
9/13(金)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	子どもの生活
9/18(水)	9:30～11:30	子どもの緊急時の対策と応急処置
9/25(水)	9:30～10:30	子どもの心と身体の発達
	10:35～11:35	子どもの安全と病気
9/27(金)	9:30～10:30	子どもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1、2

〈対 象〉高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、子育て支援に関心のある人

〈定 員〉15名 〈締 切〉9月11日(水)

〈託 児〉定員5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要申込み)

※全講座を受講後、提供・両方会員として登録することができます。  
今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受けていただきます。



## 第2回 入会説明会

子育て中のお父さん、お母さん、子どもの送迎や預かりをお願いしたい時はありませんか？  
この機会にぜひ依頼会員にご登録ください。

〈日 時〉10月26日(土)10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1・2

〈対 象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)

〈定 員〉15名

〈託 児〉5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)

〈締 切〉10月24日(木)



登録を急がれる方は、センターに電話でお問い合わせください。

申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 442-0555 FAX 443-0505



# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R6.7.1～7.31 ※敬称略

## —金銭の部—

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	山田 耕二	500,000	亡き姉 文恵の供養として福祉のために
	匿名	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
荒井	高砂市荒井地区交流センター登録グループ会	1,436	
	環境音楽アーティストの豊田ちゃん	1,000	誰もが環境配慮製品を買えるように
	自由空間	2,110	お客様からの寄贈品の売上げ
曾根	ニッセイマンション管理事務所	8,784	
米田	山本 陸	3,000	
	林 裕子	2,000	
その他	匿名	2,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

## —物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)—

ふぁ～みん介護センター、(株)荒井材木店、(株)優和、高砂市役所 生活福祉課  
\*\*\*\*\*  
梶 眞治、匿名

## —物品の部—

遺品整理のプラバーズ…紙オムツ2袋、肌着3枚、靴下1足  
匿名…食料品一式



ボランティアグループ  
れいんぼーより  
食料品51.4kg  
ご寄附いただきました

**集めています★**  
善意銀行では、古切手・使用済みカード・ベルマークを集めています！  
善意銀行までご寄附お願いします。

**不足しています**  
紙オムツ(パンツタイプ)が不足しています。  
ご自宅で不要な未開封のものがありましたら下記へ一度お問い合わせください。

問合せ先 高砂市善意銀行 ☎443-3720

私たちみんなで考え行動する  
「誰もが安心して暮らせるまち！  
暮らしたいまち！」をみんなの手で！

## バリアフリー月間

in 高砂市立図書館  
2024/9/1～9/30

## 障がいのあるご本人から学ぶやさしいまち

日時 9月28日(土) 13時30分～15時30分

講演 当事者が語る「救え!いのち!災害時の医療的ケア者(児)への対応」

- ◆語り手 山崎 友輔さん(高砂市肢体不自由児者父母の会)
- ◆進行 濱口 直哉さん(東播磨圏域コーディネーター)
- ◆アドバイザー 谷川 文崇さん(高砂市危機管理室)

当事者である山崎さんの普段の日常生活、大切にしていること等を語っていただきつつ、医療的ケア者(人工呼吸器)だからこその悩みや思いを共有して頂ける講演会です。普段取り残されがちな医療的ケアについて考えるキッカケづくりに、ぜひ足を運んでみてください! 誰もが笑って暮らせる社会に向かって!!

参加費：無料 定員：先着50名 手話・要約筆記あり  
開催場所:高砂市立図書館 2階多目的スペース(エレベーター有)

※AM10:00時点で警報が発令されている場合、講演は中止します

【主催】高砂市心身障がい者連絡協議会 申込先：高砂市立図書館 ☎079-432-1355  
【共催】つなぐ手と手・高砂市立図書館 申込期間：9月1日(日) 10:00～

## 朗読ボランティア養成講座

～目の不自由な方々へあなたの温かい声を届けよう～

目の不自由な方に書物の読み聞かせや、新聞などの情報を音声にして伝えるボランティア活動です。あなたの「声」を活かしたボランティアをはじめませんか。

日時：10月8日、22日、11月5日、19日、12月3日 全5回  
隔週火曜日 13:30～15:30

場所：ユーアイ福祉交流センター 1階  
交流スペース1.2

対象：朗読ボランティア活動に関心のある方  
定員：15名  
参加費：1,000円  
申込締切：9月25日(水)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

## 認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

日時：9月13日(金) 13:30～15:30  
場所：ユーアイ福祉交流センター 1階  
交流スペース1.2

内容：認知症サポーター養成講座  
※事前にお申込みください。

## 若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

～みんなで知恵を出し語り合い、  
一緒に考え歩いていく仲間に出会える場です～

日時：9月20日(金) 10:00～11:00  
場所：福祉総合相談センター 1階 (高砂市伊保4丁目400番)  
だれでも立ち寄りステーション

内容：若年性認知症相談会  
対象：どなたでも  
主催：だれでも立ち寄りステーション

申込み・問合せ先

社会福祉協議会 ☎444-3020

## 高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを  
分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか～

日時：9月30日(月) 13:00～15:00  
内容：お菓子作り  
場所：高砂市文化会館 1階 料理講習室  
参加費：500円  
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器(必要な方)  
申込締切：9月24日(火)

※健康増進課までお申込みください

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936



## 耳より ホットライン

### 成年後見制度相談会

専門職(弁護士)が  
成年後見制度に関する相談に無料で応じます。

日時：9月5日(木)  
①10:00～②10:40～③11:20～ ※要予約

場所：福祉総合相談センター  
2階相談室(高砂市伊保4丁目400番)

相談料：無料 定員：各1名  
定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ先

成年後見支援センター ☎451-6478

～「もの忘れ」気になりませんか?～

### あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受け  
します。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日時：9月24日(火)  
①10時②11時③13時④14時⑤15時

場所：ユーアイ福祉交流センター1階  
人数：各時間1名 費用：無料

対象：高砂市内在住の方  
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。  
(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

### 認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。  
相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日時：9月5日(木) 13時～16時  
場所：ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

申込み・問合せ先

地域包括支援センター ☎443-3723

### 要援護者実態調査実施中

9月、10月、11月にかけて要援護者実態調査を実施して  
います。調査員(民生委員等)が訪問などで聞き取りを行  
いますので、ご協力をお願いします。

～調査に関するお問い合わせ先～

地域包括支援センター  
☎443-3723(直通) FAX 443-0505  
高砂市福祉部人権福祉室地域福祉課  
☎443-9026(直通) FAX 444-3144