



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうめぐもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

令和6年
(2024年)

6

月号

Vol.382

善意の気持ちを福祉のまちづくりに!

高砂市善意銀行では、皆さま方の善意の気持ちを金銭や物品としてお預かりし、地域福祉や在宅福祉の充実を願っている人たちのために、そして、ひろく福祉のまちづくりをすすめていくために活用していくという、「善意の橋渡し」の活動を行っています。 ※敬称略



花浄院 高砂店・宝殿店



放課後等デイサービスDream



高砂市高齢者大学 松陽学園学生自治会



兵庫南農業協同組合JA兵庫南女性会



県立高砂高等学校



カネカ労働組合高砂支部

～皆さまのあたたかい善意に心より感謝します～

6月1日は善意の日

昭和38年6月1日に兵庫県善意銀行が設置されたのを記念して、翌昭和39年に「6月1日」を「善意の日」と決めました。以降、県下で助け合い運動が活発に展開されています。

高砂市善意銀行では、市民の皆さまから寄せられた貴重な寄附金を、地域福祉向上のための財源として活用しています。



▲在宅福祉貸出器材用の電動ベッド
(花浄院 高砂店・宝殿店様より寄贈)

主な内容

- P2…善意銀行預託状況
- P5…社協会員会費のお願い
- P7…デフリンピックに出場しました!



フェイスブック
社協FacebookQRコード

Facebookもぜひご覧ください!

随時更新しています!



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

一金銭の部

R6.4.1～4.30 ※敬称略

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	明玉会 代表 中村 敬子	174,894	絵本購入の為に
	匿名	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	カネカ医療発酵OBOG会	47,567	
	匿名	50,000	
荒井	今津町自治会	6,128	
	環境音楽アーティストの 豊田ちゃん	1,000	誰もが環境配慮製品を 買えるように
	自由空間	2,070	お客様からの寄贈品の売上げ
阿弥陀 その他	匿名	2,160	高砂市民の為に
	匿名	3,000	

一物品の部

遺品整理のブラパズ…ラジオ1台、オムツ2袋、未使用カード
 新田 貞吉…未使用切手
 匿名…肌着3枚、シャツ3着
 匿名…肌着3枚、パジャマ2着
 匿名…米10kg
 匿名…肌着5枚、シャツ2枚、靴下1足、パジャマ1着

※現在、衣類・肌着等は在庫過多の為、預託は行っておりません。ご了承ください。

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

サービス付高齢者向け住宅 ひなたほっこ(株)、
 (株)優和、新日本婦人の会 高砂、
 西部自治会、(一社)高砂市観光交流ビューロー

 梶 真治、新田 貞吉、小松 秀子

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

令和5年度(令和5年4月～令和6年3月)は金銭6,846,049円、物品計291件の預託がありました。多数のご寄附をいただき、ありがとうございました。

長年、善意銀行に預託いただいている 自由空間 代表の方にお話をうかがいました!

☆自由空間さんはどのような活動をしていますか?

高砂市西畑で40年前に『麦わら帽子』というグループ名でフリーマーケットを始めました。年2回のガレージセールで活動していて、いつも楽しみにしてくださっている方々が多く、2002年から今市にお部屋を借りて毎日フリーマーケットを開催していました。実家の改装をきっかけに荒井町千鳥と高砂町狩網町で『自由空間』としてフリーマーケットを行うグループにスペースの貸出をはじめました。現在では月4回荒井町千鳥で活動していて、たくさんのお客様にお越しいただいています。

ギャラリーにはたくさんの商品が並んでいます♪



☆善意銀行へ寄附をしたきっかけは?

以前、自由空間の広告を社協だよりに掲載していただいたことをきっかけに善意銀行のことを知り、20年ほど前から善意銀行へ寄附をさせていただいております。市民の方からご寄附いただいた物品に値段をつけて、自由空間に来てくださったお客様に販売をし、その売上げを善意銀行へ寄附させていただいております。物品のご寄附をしてくださった方々は、社協だよりに『自由空間』の名前が載ると、高砂市の福祉のために貢献できたことをとても喜んでいらっしゃいます。



自由空間
高砂市荒井町千鳥3-4-10



※6月は4、6、9、15日
11:00～16:00 フリーマーケット開催予定

お忙しい中、取材のご協力ありがとうございました ^ ^



今日からはじめよう

熱中症対策



高齢者はとくに注意が必要です！
直近のデータによると夏期に熱中症で救急搬送された人数は全国で7万1029人。
そのうち54.5%にあたる3万8725人が65歳以上の高齢者が占めています。
(総務省消防庁最新データ令和4年)

たいさくの

た



たいせつにしよう
睡眠

い



いしきて
水分補給

さ



さんどの食事で
体力向上

<



くーる(COOL)な時間帯に
体力づくりを

熱中症予防のポイント

起床時

- コップ1杯の水を飲もう
- 温度・湿度をこまめにチェック
室温は28度を超えないように



昼間

- 食事で体力向上
- 風通しの良い、涼しい服装を



夕方

- 汗をかく運動をしよう



夜

- 質のよい睡眠を



見守る人の注意ポイント

- 元気はある？
- 食欲はある？
- 熱はない？
- 血圧はいつもより高い？低い？
- 大量に汗をかいている様子はない？
- こまめに水分をとってる？
- 部屋の温度・湿度は高くない？
- 風通しよくしている？

高砂市共同募金委員会では

令和6年能登半島地震災害義援金の受付を行っています

令和6年能登半島地震災害義援金 寄附者名簿

令和6年4月1日～4月30日まで受付分 ※順不同、敬称略

サンケイ電機	3,000円	魚橋南福祉部会	11,715円
北池老人クラブ松尾会	15,306円	林 裕子	2,000円
阿弥陀おかげ村子ども食堂	2,680円	社協募金箱	540円
阿弥陀町老人会ふるさと教室	3,500円		

被災地の一日も早い復興をお祈りしますとともに、ご協力いただきました方に心からお礼申し上げます。

義援金の募集についての詳しい内容については
兵庫県共同募金会のホームページをご覧ください



問合せ先

高砂市共同募金委員会事務局
(高砂市社会福祉協議会内)

☎443-3720

9月の世界アルツハイマー月間(認知症月間)に
オレンジ色の花を咲かせましょう♪



オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラーです。
オレンジ色の花を育てながら、
認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていきましょう。

活動方法：いろんな所で、いろんな形で花を育てながら成長を楽しみます。
そして、認知症について考え、周囲の人と話をするきっかけとしましょう。
お勧めの花：マリーゴールド、キバナコスモスなど
種まきの時期：5月～6月

プロジェクトに賛同し活動していただける**市民、学校、園、施設、事業所等に種をお渡しします。**
ご希望の人は、**高砂市地域包括支援センターもしくはいほ相談室**
までお越しください。(種が無くなり次第終了)

令和6年度 認知症予防講座

【内容】認知症の予防 (講義と実技)
【日時】6月21日(金) 13:30～15:00
【場所】高砂市ユーアイ福祉交流センター
交流スペース1.2
【講師】レガメ訪問看護ステーション
作業療法士 植田 美智子氏
【参加費】無料 要申込み
【定員】40名(先着)

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なこと
ありませんか。相談をお受けします。
お気軽にお越しください。
【日時】6月4日(火)
9:00～12:00 (予約不要)
【場所】高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階研修室

申込み・
問い合わせ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)
高砂市高砂町松波町440-35
高砂市ユーアイ福祉交流センター内

☎079-443-3723

会費は「福祉のまちづくり」を進めるとても大切な財源です

社協会員会費のお願い

高砂市においても少子高齢化が進行しています。このような中で、誰もが住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるよう、地域福祉の充実が求められています。福祉が充実しているまちは、住みよいまちです。そのようなまちにするために、社協では、一人でも多くの市民の皆様へ地域福祉に関わっていただき、地域における課題を共有するとともに、課題の解決と地域福祉向上への取り組みを進めてまいります。

ご協力いただく会費は、地域住民の皆様が地域福祉に関わっていかうとする意思を反映した、いわば「**地域支え合い協力金**」です。この貴重な財源をもとに、地域への還元を配慮した事業を実施し、地域福祉を推進していくのが社協活動です。令和5年度は**普通(住民)会費5,371,800円、賛助・団体会費1,148,495円**のご賛同をいただき下記の事業に充当させていただきました。

本年度も社協の地域福祉活動を支える社協会員会費についてご賛同いただきますよう、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

～会員会費の使い道～

(1) ふれあいのまちづくり事業

地域福祉推進事業として、**普通会費の40%を地域に還元し**、福祉委員活動を中心としたふれあいのまちづくりを推進しています。

その他、下記の事業を推進しています。

- 町(校区)福祉推進委員会、小地域福祉活動推進事業
- 在宅福祉・地域福祉活動用器材の貸与整備事業
- 社協だより配布見守り事業

(2) 広報・啓発事業

福祉サービスや諸制度、地域福祉活動等を市民にわかりやすく情報提供します。

- 社協だよりやホームページによる情報提供

(3) 事務経費

会員会費に要する事務経費
(チラシ・領収書印刷代など)

普通(住民)会費

1世帯 1口 **200円**
(自治会を通じて)

賛助会費(会社、法人等)

1口 **2,000円**

団体会費

1口 **2,000円**



【問い合わせ先】

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440番地の35
高砂市ユアアイ福祉交流センター(ユアアイ帆っとセンター内)
社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会(地域福祉課)

TEL:079-444-3020
FAX:079-443-0505

生きがい対応型デイサービスセンター



市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。

わくわくフェスタ

夏の粘土

- 日 時：6月21日(金) 13:30～
- 場 所：ユーアイ帆っとセンター 交流スペース8・9
- 定 員：40名
- 参加費：300円(材料費込)
- 申込締切：6月14日(金)
- 持ち物：お手拭き・ピンセット(あれば) 持ち帰り用の箱

※申し込み・問い合わせは、下記電話番号までお気軽にどうぞ!

囲碁・将棋

● 13:00～

7日(金)・10日(月)・25日(火)



6月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 4日(火) いきいき体操
 - 5日(水) 絵手紙
 - 11日(火) 地域ささえあい講座
 - 12日(水) 折り紙Ⓞ
 - 13日(木) スーパードライブⓄ (9:30～)
 - 17日(月) うたA (10:00～)
 - うたB (12:00～)
 - 20日(木) 折り紙Ⓞ
 - 25日(火) ゆうゆう体操
 - 28日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
 - 26日(水) スーパードライブⓄ

わきあいあいサロン

介護予防体操やレクリエーションをしながら、気軽な交流を楽しんでいただけます。新規参加者大募集♪

中筋地域交流センター 2階

6月 3日(月) 13:30～15:00

米田地域交流センター 1階

6月18日(火) 13:30～15:00

伊保地域交流センター 3階

6月19日(水) 13:30～15:00

● 会 場:各センター「多目的ホール」

● 参加費:各回100円

※申し込み・問い合わせは、下記電話番号までお気軽にどうぞ!

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

☎ **444-3030**

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

子育て応援講座

第1回 提供・両方会員

フォローアップ講座&情報交換会

子育てや子育て支援への理解を深め、より楽しく安心して活動していただくために開催します。

〈日 時〉6月21日(金) 9:30～11:30

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1・2

〈対 象〉ファミリーサポートセンター提供会員・両方会員、子育て支援に関心のある人

〈定 員〉15名

〈締 切〉6月19日(水)

〈託 児〉5名

(対象:1才6ヵ月以上の子ども要予約)



時間	内容
9:30～10:20	「絵本やわらべ歌を楽しもう!」 ～絵本の選び方、読み聞かせのポイント、親(大人)と子のふれあい遊び～ 講師 おはなしのポケット高砂 石盛 明子 氏
10:30～11:30	「提供・両方会員情報交換会」 ①絵手紙を作ろう! ②実際の援助活動を通して ～こんなときどうするの?～



第1回 交流会

ファミサポおたのしみ交流会

みんなで一緒に体を動かして楽しく遊びましょう。
小さいお子さんも参加できます!

〈日 時〉7月13日(土) 10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター2階

交流スペース6・7

(ユーアイ帆っとセンター)

〈対 象〉ファミリーサポートセンター登録会員、子育て中の人

〈内 容〉3B体操をしたり、親子でゲームをしたり、お楽しみがいっぱいです。

〈定 員〉15組 (持ち物) お茶

〈締 切〉7月11日(木)



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

デフリンピックに出場しました!



今年の3月、トルコで冬季デフリンピック(聞こえない選手のオリンピック)が開催されました。高砂ろうあ協会会長の長澤理佐子さんがカーリング女子日本代表として出場されたので、帰国後にお話を伺いました。

試合の雰囲気は?

総当たりで7か国と対戦しましたが、残念ながら決勝トーナメントには進めませんでした。韓国や中国などは国を挙げて支援を受けていて、試合中も「国の為に勝ちたい!」という強い思いが伝わってきました。気持ちで圧倒されてしまったかな、と思います。デフリンピックは日本では認知度が低いです。もっと皆さんに知ってもらって、国を挙げて応援してもらえるチームになりたい!と思いました。

食事や、生活は?

10日間ほどの滞在でしたが、現地の食事が合わなくて体重が減ったんですよ。(もう、戻ってます!)持参したフリーズドライのお味噌汁はとても役に立ちました。また、トイレや街並みなど、日本がとても衛生的なのがありました。来年11月、東京で夏季デフリンピックがありますが、他国の選手は驚かれるんじゃないかと思います。



色々な体験をされ、生き生きと話される長澤選手。また、楽しいお話を聞かせてください。これからも応援しています。

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、2月～3月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町 第7福祉部会(3月27日)

健康講座(白寿苑講師)、輪投げなど、盛りだくさんのプログラムで楽しく過ごす。



◆伊保町 伊保中部福祉部会(3月13日)

「ながさわ」にて食事をいただきながら近況を語り合い、親睦を深める。



◆伊保町 梅井福祉部会(3月6日)

大正琴の音色に合わせて懐かしい歌を歌い、楽しいひと時を過ごす。



◆米田町 島町内会福祉部会(2月9日)

「手話で歌おう」「なんちゃって太極拳」を楽しみ、心も身体もリフレッシュ。



◆阿弥陀町 中通福祉部会(2月27日)

「桂三若の防犯落語」DVDを鑑賞後、ビンゴゲームで盛り上がる。



◆阿弥陀町 中西福祉部会(2月26日)

ひな祭り会を開催。和菓子とお抹茶をいただき、会話も弾む。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

障がい児(者)ヨット体験

ヨット乗船を通じた自然体験で心身共にリフレッシュし、歴史深い堀川から海の豊かさに触れてみませんか。

日 時：7月6日(土)

- ① 9:30~10:30 ※ 9:00集合
 - ② 11:00~12:00 ※ 10:30集合
 - ③ 船内見学 9:30~12:00の間で随時
- ※①~③の番号を選んでください。

※小雨決行、荒天時は7月20日(土)に順延。

集合場所：工業松右衛門邸駐車場前(高砂町今津町526)

対 象：障がい児(者)とその保護者

募集人数：①、②各8組 ※先着順

参加費：1人500円(保険代等含む)但し、③は無料

内 容：ヨットの乗船体験

締 切：6月26日(水)

主 催：NPO法人高砂海文化21C・高砂市ボランティア活動センター

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～家族のための認知症介護相談～

日 時：6月3日(月)14:30~15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：会員による介護相談

～お気軽にご参加ください～

日 時：6月17日(月)13:30~15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：ワイワイがやがや「お話し会」

若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

～みんなで知恵を出し語り合い、
一緒に考え歩いていく仲間に出会える場です～

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

日 時：6月16日(日)13:30~15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 2階

登録団体連絡室

参加費：200円(お茶代等)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

日 時：6月24日(月)13:30~15:00

場 所：わいわいがやがや 健康教室

内 容：高砂市役所本庁舎 2階 健康教室

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936



耳より ホットライン

～子どもたちに届けよう～

おはなしボランティア養成講座

絵本の読み聞かせやストーリーテリング(おはなし)の技術を習得し、子育て支援に関わるボランティア活動をはじめてみませんか。

日 時：7月5日~8月30日 毎週(金)10:00~11:30 全8回

※8月16日(金)はお休み

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース3

対 象：絵本の読み聞かせやおはなしの活動に興味のある方

定 員：20名 参加費：500円(テキスト代含む)

締 切：6月27日(木)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：6月25日(火)

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時

7月23日(火)

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時

場 所：6月はユーアイ福祉交流センター1階

7月は福祉総合相談センター

2階相談室(高砂市伊保4丁目400番)

人 数：各時間1組 費用：無 料

対 象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。

(30分~1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

成年後見制度相談会

専門職(司法書士)が
成年後見制度に関する相談に無料で応じます。



日 時：7月5日(金)

①10:00~ ②10:40~ ③11:20~ ※要予約

場 所：福祉総合相談センター

2階相談室(高砂市伊保4丁目400番)

相談料：無料 定員：各1名

定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ先

高砂市成年後見支援センター ☎451-6478