



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

令和4年
(2022年)

4月号

Vol.356

第10期生募集! 高校生ボランティアTKV

ボランティア活動や地域貢献活動の大切さを仲間とともに楽しく学びませんか?(全8回)

▼活動の振り返り



▼チャレンジ!ジュニアボランティア2021 アオサ回収と砂浜清掃



▲赤い羽根共同募金 街頭募金

※写真は昨年の活動の様子です。

第1回 オリエンテーション

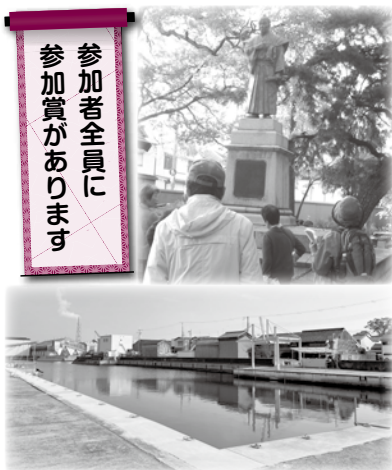
対象 高砂市内に在住・
在学の高校生

日時: 5月7日(土) 14時～16時

場所: 高砂市ユアアイ福祉交流センター2階 交流スペース6・7

講師: 高砂キッズ・スペース 事務局長 竹内 茂雄氏

※2回目以降の活動予定はP8.耳よりホットラインをご覧ください



参加者全員に
参加賞があります

チャレンジ!ジュニアボランティア2022

『歩いて、拾って、学ぼう!私たちのまち』～歴史探訪クリーン大作戦 春の巻～

高砂町にある工楽松右衛門旧宅や堀川周辺まで歴史を学びながら歩き、ごみ拾い活動を行います。わがまち高砂をみんなの手できれいにしましょう!

日時: 5月21日(土) 9:30～11:30/9:15より受付
※雨天の場合5月22日(日)に顺延します。

集合場所: 高砂市ユアアイ福祉交流センター2階
交流スペース6.7

定員: 30人

持ち物: 軍手、タオル、お茶、トング(必要であれば)

申込締切: 5月13日(金)

※対象学年以下の小学生は保護者同伴で参加可

求む!こどもボランティア隊!



対象
小学4年生～
中学3年生
親子で
参加もOK

〈いずれも問合せ・申込は〉 高砂市ボランティア活動センター ☎442-4047

主な内容

P2...オレンジガーデニングプロジェクト P3...いきいき百歳体操だより P4...赤い羽根共同募金助成案内

1

R4 (2022) .4.1発行 第356号

☎市外局番の記載のないものは(079)です

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

世界アルツハイマー月間の9月に
オレンジ色の花を咲かせましょう♪

ORANGE GARDENING PROJECT

オレンジガーデニング プロジェクト

オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラー。
オレンジ色の花を育てながら、認知症になっても暮らしやすいまちを
みんなで創っていきましょう。

プロジェクトに賛同していただける**市民、学校、園、施設、事業所等に種をお渡しします。**
ご希望の方は**4月21日以降、下記まで来所ください。**(無くなり次第終了)

活動方法：いろいろな所で、いろいろな形で花を育てながら成長を楽しんでください。
そして、認知症について考え、周囲の人と話をするきっかけにしてください。

お勧めの花：キバナコスモス、マリーゴールドなど

種まきの時期：5月～6月

咲いたお花の写真も募集します!
「**オレンジガーデニングプロジェクト**」と記載し、下記に送ってください。

お問い合わせ先は

認知症相談センター(高砂市地域包括支援センター)
高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター内

☎079-443-3723 受付時間：月～金(土・日・祝・年末年始除く)
午前8:30～午後5:15



いきいき百歳体操便り①

皆さん、いかがお過ごしでしょうか?令和3年度も交流会が開催できず、お便りをお届けすることになりました。今回は、2グループにインタビューをさせて頂きました。令和3年度は6グループが新しく立ち上がり、現在活動中のグループは94グループとなっています。

♪『三丁目いきいき百歳体操』

(令和3年8月立ち上げ)に参加されている方にインタビューしました♪

立ち上げの経緯

中島三丁目婦人会が無くなり、婦人部で何か活動しようという声が上がった。参加者の友人が、いきいき百歳体操をすすめてくれたので、婦人部で相談し活動する運びとなった。

活動後の参加者の意見(3ヶ月アンケートから)

- 家の中でこまごま動くようになった。2階で洗濯物を干したり取り入れたりするのが楽しくなった。(70代・男性)
- 今までは自転車ばかり乗っていたが、会場まで歩けるようになった。友達と一緒に歩いて行きます!(80代・女性)



★スタッフからの言葉★

明るく活動的なグループです。いき百以外にも他の体操や太極拳などをされており、参加者同士の仲が良く、男女問わず会話が弾んでいる姿をよく見かけます。中島は「昔から住民同士の仲が良いね」と言われるくらい、楽しく活動されています(*^-^*)3ヶ月の間に口コミで3人新規参加者が増えています。気持ちが明るくなったり、近隣の人と顔を合わせる機会が増えたとの声が多く寄せられました。



§ミニ講話のお知らせ§

昨年より講話(15分程)を実施しております。現在6つのメニューを用意しています。健康増進の一つとしてご活用ください。

〈問い合わせ先〉

高砂市地域包括支援センター ☎(079)443-3723

※講話だけの訪問はしていません。定期的な訪問の際に、希望があれば実施しています。



ミニ講話メニュー

- ①骨粗鬆症
- ②免疫力UP
- ③フレイル(栄養)
- ④尿漏れ
- ⑤お腹周りの運動
- ⑥認知症



赤い羽根共同募金助成案内

「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、希望する団体、グループを募集します。

団体運営費

- | | |
|-------------|---|
| 1.助成対象事業 | 団体の維持管理経費 |
| 2.助成対象団体 | 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体で運営費が逼迫している状況にある団体 |
| 3.助成対象財政状況等 | 前年度の決算繰越金が当該年度収入額の概ね20%を下回る状況で、かつ原則として会計規模が前年度と同様程度であると認められる場合等 |
| 4.助成金額 | 概ね、年間運営費の10%以内 |
| 5.提出書類 | 地域福祉団体等運営費助成申請書(様式第1号)、団体概要書(様式第3号)、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書 |
| 6.選考方法 | 書類審査 ヒアリング |

事業経費

- | | |
|-------------|--|
| 1.助成対象事業 | ①地域福祉事業等に関する行事の開催経費
(ただし、同様と認められる事業については、2年を限度とする、また、人件費、食糧費、記念品代、景品代等は対象外とする)
②団体の事業実施及び施設に必要な器具備品購入費
(ただし、原則前年度助成を受けた者は、対象外とする)
③新たに設置する施設等の設備費
④災害被災地での被災者支援に関する事業
(ただし、視察・見学及び物資や義援金の運搬を主たる目的とする活動は対象外とする) |
| 2.助成対象団体 | 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体 |
| 3.助成対象財政状況等 | 事業開催等経費により運営経理上に支障が認められる場合等、長期積立等による事業実施に不足を生じる場合等 |
| 4.助成金額 | 経費の3/4以内(百円単位切り捨て)で50万円以内(ただし、共同募金会が認めた場合は、この限りでない) |
| 5.提出書類 | 地域福祉事業開催経費等助成申請書(様式第2号)、団体概要書(様式第3号)、当該事業計画書、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書 |
| 6.選考方法 | 書類審査 ヒアリング 現地調査 |



申込締切日 5月27日(金)

※赤い羽根共同募金からの助成事業であることを広報すること。
赤い羽根共同募金からの助成事業であることを記載した案内文等を提出すること。

※助成申請書は高砂市共同募金委員会事務局にあります。または、ホームページよりダウンロードできます。

応募先・問い合わせ先 **高砂市共同募金委員会事務局 (高砂市社会福祉協議会 総務課内)**

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター(ユーアイ帆っとセンター)内

TEL 079-443-3720 FAX 079-444-4865

※緊急事態宣言発出時は、定例行事・サークル活動の実施の有無について、必ずお問合せください。

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



わくわくフェスタ

北野工房のまち

- 日時：4月15日(金) 9時15分集合
 - 集合場所：山陽高砂駅南側(改札前)
 - 行き先：神戸 北野工房のまち
 - 定員：15名 ※現地解散
 - 費用：交通費実費、別途要諸費用
 - 申込締切：4月1日(金)
- ※申し込み多数の場合、抽選となります。
詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋

- 9:00～ ●13:00～
- 28日(木) ●6日(水)・11日(月)・21日(木)



4月定例行事

- 午前(10:00～)
- 5日(火) いきいき体操
- 6日(水) 絵手紙
- 13日(水) 折り紙⑤
- 14日(木) スーパードライブ⑥ (9:30～)
- 18日(月) うたの会A (10:00～)
- うたの会B (12:00～)
- 21日(木) 折り紙⑥
- 22日(金) 朗読の会
- 26日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30～)
- 27日(水) スーパードライブ⑥

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。



中筋公民館 2階 集会室

4月 4日(月) 13:30～15:00

曾根公民館 2階 講堂

4月12日(火) 13:30～15:00

中央公民館 3階 講堂

4月20日(水) 13:30～15:00

◎新規参加者随時募集中です。申込み・問合せは下記の電話番号までお気軽にどうぞ！

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

申込み・問合せ先

生きがい対応型デイサービスセンター

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

あなたも会員になりませんか?

ファミリーサポートセンターとは?

子育て中の方々が一人で悩むことなく「ちょっと助けて」と言える地域づくりを進めていくのがファミリーサポートセンターです。

ファミリーサポートセンターの依頼会員に登録すると...

- ・保育園・幼稚園・こども園・学童保育所への送迎や保育開始前・終了後の預かり。
- ・保護者の病気・外出・リフレッシュしたい時の預かりなど、「ちょっと助けて」という時に利用できます。

～入会から活動までの流れ～

- 1 ファミリーサポートセンターに会員登録します。
・依頼会員は入会説明会に参加して下さい。
・提供会員・両方会員は養成講座を受講して下さい。(9月頃開催予定)
- 2 依頼会員は頼みたい日時が決まったら、センターに依頼の電話をします。
- 3 センターは活動可能な人(提供会員・両方会員として登録している人)を紹介します。
- 4 活動日までに当事者同士で事前打ち合わせをします。(2回目以降なら電話でOKです。)
- 5 活動終了後、利用料金の受け渡しをします。

※両方会員は依頼会員と提供会員を兼ねる方です。

令和4年度 第1回入会説明会を、

5月28日(土) 10:00～11:30に

開催する予定です。

※詳しくは次号をご覧ください。



新型コロナウイルス感染症対策のため、開催内容の変更や開催を中止する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、12月～1月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆荒井町
中町福祉部会(12月17日～19日)
ひとり暮らし高齢者宅を訪問、手紙と品物、体操のプリントをお渡しし喜んでいただく。



◆曾根町
南之町福祉部会(1月16日～2月6日)
高齢者宅などを訪問、マスクとタオルを配布し、見守り活動を行う。



◆曾根町
北之町福祉部会(12月5日～18日)
洗剤を持参して、70歳以上の一人暮らし高齢者宅を訪問、近況を伺う。



◆米田町
高砂アーバン福祉部会(12月17日)
クリスマス会を開催、3カ所楽しくゲームをした後ケーキやプレゼントをお渡しする。



◆阿弥陀町
中西福祉部会(1月10日)
新年会を開催、三段重のお弁当で正月気分を味わい、トランプゲームで盛り上がる。



◆阿弥陀町
魚橋山ノ端福祉部会(12月6日)
間違い探しと二字熟語、なぞなぞ等の脳トレの後お菓子とお弁当を持ち帰っていただく。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

シリーズ 認知症予防 ⑧

●認知症を予防するための10の方法(7)

社会的な交流も効果的

社会的な交流を保つことで、脳の健康を維持できる可能性があります。社会活動や地域活動に積極的に参加するのも良いでしょう。また、家族との交流はもちろん、友人・知人とのつながりを大切にしましょう。人付き合いや社会との交わりをつくることは、メンタル面にも良い影響をもたらします。





善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～


R4.2.1～2.28 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野 俊行	2,000	
	自由空間たかさご	4,380	お客様からの寄贈品の売上げ
	県立高砂高等学校 第3学年	271	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	社協	11,100	未使用テレホンカード換金分

一物品の部

加古川中央ライオンズクラブ▶
…カップラーメン10ケース、
レトルトカレー10個、
熱中症対策水2ケース



匿名…寝巻6枚、ケア手袋1双、靴下2足
匿名…尿取りパッド、靴下9足、おしりふき
匿名…記念硬貨、未使用テレカ

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

サービス付高齢者向け住宅ひなたぼっこ(株)、(株)優和、新日本婦人の会 高砂、高砂市民病院

松尾 玲子、新木 田栄子、木谷 利尚、鷹巣 絹子、柴山 江里子、名嘉 初枝、匿名

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしておりません)

不要入れ歯の回収を行っています

高砂市社会福祉協議会では、高砂市、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会と協働して、不要入れ歯回収リサイクル事業を実施しています。

現在捨てられている入れ歯は少なく見積もっても年間50億円をくだりません。今もどこかで貴重な入れ歯が捨てられています。入れ歯に使われている金属をリサイクル資源として回収し、その収益金を日本ユニセフ協会並びに高砂市善意銀行に寄付されます。

令和3年度の回収結果は103個(1,249g)回収、回収益金58,398円、善意銀行寄附金23,359円でした。御協力いただきました皆様、ありがとうございました。引き続きご協力よろしくお願い致します。

不要入れ歯の回収ボックスは市内10箇所に設置しています

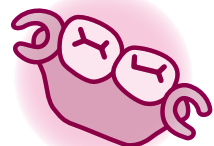
- 高砂市役所本庁舎・社会福祉協議会(地域福祉課窓口、総務課窓口)・教育センター
- 高砂、荒井、中筋、曾根、米田、阿弥陀、北浜の各市民サービスコーナー

回収できる
入れ歯

- ①金属(歯にかけるバネ)がついている入れ歯
- ②歯と歯をつないだブリッジ

回収方法

- ①汚れを落とし熱湯か入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒する
- ②新聞広告などの厚手の紙で包み、ビニール袋に入れて回収ボックスまで投函してください



〈問合せ先〉 ボランティア活動センター ☎079-442-4047

※新型コロナウイルス感染症対策のため、催しを延期または中止にする場合があります。
 ※参加の際はマスクの着用、体温測定にご協力ください。



認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日 時：4月4日(月) 14:30～15:30
 場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 研修室
 内 容：会員による介護相談会

～お気軽にご参加ください～

日 時：4月18日(月) 13:30～15:30
 場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 研修室
 内 容：総会に向けての話し合い

若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：4月3日(日) 13:30～15:30
 場 所：ユーアイ福祉交流センター2階 登録団体連絡室
 内 容：お花見ぶらり散歩(雨天の場合はおしゃべり会)
 参加費：300円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを
分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか～

日 時：4月19日(火) 13:30～15:00
 内 容：わいわいがやがや
 場 所：高砂市文化保健センター 1階 健康教育室

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936

皆さんのところへお伺いします

「認知症サポーター養成講座」を 開催してみませんか

内 容：「認知症の症状、認知症の人との接し方について」
Zoomを使ったオンラインでも受講可能です。
 対 象：市内在住、在勤、在学の団体 5名以上の
グループや団体
 経 費：無料
 (※開催希望日1カ月前までにお申し込みください。)

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723

朗読ボランティア養成講座

～目の不自由な方々へあなたの温かい声を届けよう！～

日 時：5月10日(火)～8月2日(火)全13回
 毎週火曜日13:30～15:30
 場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース3
 対 象：朗読ボランティア活動に関心のある方
 定 員：12名 参加費：1,000円
 申込締切：4月25日(月)

チャレンジジョブボランティア2022

歴史ある高砂町(工業邸、堀川周辺など)を散策しながら
みんなでグリーン作戦をします。《詳しくは表紙をご覧ください》

高校生ボランティアTKV第10期生募集!

ボランティア活動や地域貢献活動の大切さを仲間たちと
楽しく学ぼう!(全8回)《応募詳細は表紙に掲載しています》

TKV活動予定表

回	日 程	内 容
1	5月7日(土)14:00～	オリエンテーション
2	6月11日(土)午後	認知症サポーター養成講座
3	7月26日(火)午後	ハンドマッサージ講習
4	8月30日(火)午前	みんなで楽しくハートフルデー2022 (障がい者との交流事業)
5	9月	市内でのボランティア活動など
6	10月	赤い羽根共同募金 街頭募金
7	11月6日(日)	ふれあいフェスタ2022
8	12月	振り返りと今後の活動について

締切
4月25日
(月)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

出張 あたまの健康チェック

～「もの忘れ」気になりませんか?～

4月はコープ高砂に出張します。もの忘れが気になる方、チェック
をうけてみませんか?相談だけでもお気軽にお越しください。

日 時：4月26日(火) ①9時15分 ②10時 ③11時
 (5月24日はユーアイ福祉交流センターにて実施)
 場 所：コープ高砂1階 人 数：各時間1名
 費 用：無 料 対 象：高砂市内在住の方
 実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただき
ます。(30分～1時間程度)
 申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723